



Tweede Kamerverkiezingen

Op woensdag 29 oktober kunnen we een nieuwe volksvertegenwoordiging kiezen. Op die dag zijn de Tweede Kamerverkiezingen. Een belangrijke dag,

want er zijn allerlei belangrijke thema's waar de Tweede Kamer zich de komende jaren mee moet bezighouden. Voldoende en goede huisvesting, een oplossing voor de toenemende zorgvraag en andere maatschappelijke kwesties die direct van belang zijn voor ouderen.

ANBO-PCOB heeft de belangrijkste thema's voor u op een rij gezet en gekeken hoe de diverse politieke partijen daarmee willen omgaan. Het is uiteraard geen stemadvies, maar een overzicht van de standpunten die het u mogelijk maakt op inhoud een keuze te maken die bij u past.

Wat zeggen de partijprogramma's over onze standpunten? De verkiezingsprogramma's van alle partijen die meedoen aan de verkiezingen zijn bekend. Hoe komen de standpunten van de Seniorencoalitie er vanaf? Het samenwerkingsverband tussen ANBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden, SOMNL, KBO Noord-Holland, KBO Gelderland, KBO Zuid-Holland en NOOM dook in de programma's en zocht het uit. We helpen u met ons speciale **Verkiezingsstoplicht**.

Het stoplicht maakt in één oogopslag duidelijk óf en zo ja hoeveel aandacht politieke partijen besteden aan onderwerpen die juist voor ouderen van groot belang zijn.

Voorkom versoering van de AOW

De discussie over de AOW laat weer op. Door de dubbele vergrijzing lopen de kosten hiervan tot 2040 flink op. Bij politici is de verleiding daarom groot om de AOW verder te versoeren. Maar de AOW is de basis van ons pensioenstelsel, en die moet solide blijven. Het is weliswaar een minimumvoorziening, maar het geeft mensen wel zekerheid. De afgelopen jaren is er al flink gesneden in deze ouderdagsvoorziening. Zo steeg de AOW-leeftijd van 65 naar 67 jaar en is de partnertoeslag in 2015 afgeschaft. Verdere versoering van de AOW brengt meer ouderen in armoede en ondermijnt het vertrouwen.

Dus: handen af van de AOW!



Senioren hebben een belangrijke rol bij deze verkiezingen, aangezien meer dan de helft van de stemgerechtigden boven de 50 is. Ook zijn ouderen trouwe stemmers die de kans om mee te beslissen over het landsbestuur niet snel aan zich voorbij laten gaan.

Ten opzichte van de vorige Tweede Kamerverkiezingen komen thema's die verband houden met ouderen vaker voor in de verkiezingsprogramma's. Dat is niet vreemd; over 15 jaar bestaat Nederland voor een kwart uit 65-plussers. De politiek kan de ogen daarvoor niet sluiten en zal daar nu naar moeten handelen. De Nederlandse samenleving lijkt dit nog onvoldoende te beseffen. Met dit **Verkiezingsstoplicht** beogen we zichtbaar te maken wat ons allen gaat helpen om Nederland **meer seniorvriendelijk** te maken.

Kijk op <https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/tweede-kamerverkiezingen/> en DOWNLOAD het Verkiezingsstoplicht.

Meer aandacht aan arme ouderen

De koopkracht van ouderen blijft een belangrijk aandachtspunt. Door de hoge inflatie en stijgende prijzen kunnen we steeds minder kopen met dezelfde hoeveelheid geld. Vooral ouderen met een klein inkomen komen daardoor in de knel. Ouderen moeten kunnen rekenen op een goede AOW, die meegroeit met het minimumloon. En er is extra aandacht nodig voor ouderen die geen volledige AOW hebben. Bijvoorbeeld doordat ze in de vijftig jaar tot de AOW-leeftijd niet altijd in Nederland hebben gewoond of gewerkt. Veel van deze mensen maakt geen gebruik van extra regelingen (zoals de aanvullende inkomensvoorziening ouderen, ofwel AIO) omdat de voorwaarden te ingewikkeld zijn. Daardoor leven sommige ouderen onnodig in armoede.

Kieswijzers: Deze websites kunnen u helpen bij de keuze van de partij die het beste bij u past:

<https://www.kieskompas.nl/nl/>

<https://stemwijzer.nl/>



Basiliek Oudenbosch – De Sint Pieter in het klein

OKTOBER

7



Dinsdag 7 oktober a.s. hebben we een dagje Brabant gepland, uiteraard compleet met o.a. onderweg 1x koffie/thee met gesorteerd gebak (in 'Huis Het Bosch' in Lexmond), een Brabantse koffietafel met o.a. kroket en soep (in 'De Gouden Leeuw' in Terheijden) EN als klap op de vuurpijl een bezoek aan de basiliek in Oudenbosch.

En natuurlijk daarbij een gezellige- en leerzame rondrit door de mooie-, afwisselende natuur van Brabant.

WE ZITTEN VOL!!

Maar u kunt zich nog inschrijven voor de reservelijst bij Laura Posch, E-mail: activiteitenkbozaandam@gmail.com

Hieronder vindt u de juiste opstapplaatsen/-tijden:

- | | |
|-----------|---|
| 08.15 uur | De Lishof in Oostzaan, Lisweg 255. |
| 08.30 uur | Erasmushuis in Zaandam, Noorderven 79. |
| 08.45 uur | Station Kogerveld, Veldbloemenweg 2, (bij St. Jozefkerk). |
| 09.00 uur | De Locomotief, achter NS station Koog a/d Zaan. |

Thuiskomst ongeveer 18.00 uur, afhankelijk van uw opstapplek.

Het bestuur.

Naar de Kerstshow van Global Garden + 3-gangen diner...

NOVEMBER

26



De kerstshow van 'Global Garden' in Zwaanshoek is één van de mooist bekende...

Het tuincentrum is dan omgetoverd tot een betoverend kerstparadijs! Met fonkelende lichtjes en een warm welkom ervaart u de magie van kerst en kunt u volop inspiratie opdoen voor het versieren van uw eigen huis en tuin of balkon – fraaie kerstdecoraties, sfeervolle verlichting en unieke ornamenten... Onder het genot van een heerlijk kopje koffie of thee met gebak ervaart u dan op uw gemak, zoals gezegd, nog even relaxed de magie van kerst.

Na ons bezoek aan 'Global Garden' volgt er een heerlijk 3-gangen diner bij restaurant 'De Oude School' in Ter Aar. De consumpties zijn hierbij voor eigen rekening.

Ook zin om mee te gaan... Inschrijven kan via Laura Posch, bij voorkeur per email: activiteitenkbozaandam@gmail.com

Telefonisch kan ook, via **06 54 605 121**, echter dan wel graag bellen tussen 13.30 uur en 15.30 uur.

- Kosten bedragen € 54,50 p.p. voor leden van de KBO Zaanstreek Zuid en € 59,50 voor introducés.
- Inschrijven tot uiterlijk 15 november a.s., maar **VOL = VOL**, waarbij leden van KBO Zaanstreek Zuid voorrang hebben op introducés.
- Bij inschrijving graag wel meteen betalen op bankrekening **NL18 RABO 0374 1041 90** ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding van Kerstshow.

• *) Enne... niet vergeten om de opstaplocatie van uw keuze te vermelden (Lishof/Oostzaan, Erasmushuis/Zaandam, Jozef Kerk/Station Kogerveld of De Locomotief-Koog a/d Zaan) en indien u een dieet volgt.

Opstapplaatsen/-tijden:

- **12.30 uur** De Lishof in Oostzaan, Lisweg 255
- **12.45 uur** Erasmushuis in Zaandam, Noorderven 79
- **13.00 uur** Station Kogerveld, Veldbloemenweg 2 (bij St. Jozefkerk)
- **13.15 uur** De Locomotief, achter NS station Koog a/d Zaan

Thuiskomst om ongeveer 20.15 uur, afhankelijk van uw opstapplek.

Het bestuur

Seniorenmarkt 'De VUISTER'

Op vrijdag 3 oktober organiseert Buurtcentrum 'De Vuister' voor de 7^{de} keer een seniorenmarkt.

Hier krijgt u o.a. informatie over zorg, gezondheid, mobiliteit, welzijn, wonen en cultuur door middel van testjes, folders, gesprekken en presentaties. Natuurlijk is er ook aandacht voor entertainment en de inwendige mens.

Ook wij, KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, zijn vertegenwoordigd op deze markt. U kunt bij onze kraam informatie krijgen wat KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid voor u allemaal kan betekenen.

Dag en tijd:
vrijdag 3 oktober, 13.00 – 17.00 uur.

OKTOBER

3



ZNSTD

Seniorenmarkt
Buurtcentrum De Vuister

Vrijdag 3 oktober van 13.00 - 17.00 uur

Locatie: Buurtcentrum 'De Vuister', Molenwerf 158, Koog aan de Zaan.
Toegang is gratis.

- ♦ **Vrijdag 3 oktober** Seniorenmarkt Buurtcentrum 'De Vuister'. Toegang is gratis!
- ♦ **Dinsdag 7 oktober** Dagtocht naar de basiliek van Oudenbosch. De Sint Pieter in het klein. Zie Nieuwsbrief en website.
- ♦ **Dinsdag 21 oktober** PCOB Themamiddag in de Noorderkerk. Noorderkerk, Heijermanstraat 127, Zaandam.
- ♦ **Zaterdag 8 november** Zorgmarkt bij Zorgcirkel Saenden, Nova Zembla 2, 1506 VD Zaandam.
Op 8 november organiseert Saenden een Zorgmarkt. Er komen heel veel verschillende stands, van het generatiehuisje tot en met steunkousen, valpreventie, ondersteuning bij alzheimer. **KBO Zaanstreek Zuid is ook vertegenwoordigd.**
- ♦ **Woensdag 12 nov.** 'Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen'. Zie pagina 4 Nieuwsbrief en website.
- ♦ **Woensdag 26 nov.** Betoverend kerstparadijs bij Global Garden en Kerstdinner. Zie Nieuwsbrief en website.
- ♦ **Vrijdag 12 december** Kerstbrunch in bovenzaal St. Jozefkerk.

Themamiddag PCOB en KBO Zaanstreek Zuid - Sluisgebied Zaandam

OKTOBER

21



Tom Tulleken uit Wormerveer komt vertellen over de geschiedenis van het sluisgebied in Zaandam Centrum en een toelichting geven op het plan om het in 1963 gesloopte Havenkantoor Zaandam te herbouwen.

Tom Tulleken, oprichter en voormalig voorzitter van de Historische Vereniging



Wormerveer, heeft een blijvende impact op de Zaanstreek. Hij schreef meerdere boeken over de geschiedenis van de Zaan, zoals Van Baltimore tot Rangoon en De Chocoladeklas. Tom organiseerde tentoonstellingen, gaf 4/5 mei speeches, en was jarenlang zwemleraar voor de Zaanse jeugd. Hij was samen met zijn vrouw de eigenaar van één

van de eerste echte sportscholen in de Zaanstreek. Zijn passie voor geschiedenis en de gemeenschap maken hem een inspirerend figuur in Zaandam en Wormerveer. 'Tom is een geweldig spreker en inspirerend voorbeeld voor veel mensen in de Zaanstreek.'

De aanvang van deze middag is 14.00 uur in de foyer van de Noorderkerk, Heijermansstraat 127, Zaandam. Gratis entree, maar een bijdrage voor de koffie of thee wordt op prijs gesteld (blik op de balie).

Verslag Zuidhoek

Wij stonden als KBO met een informatiestand bij buurthuis de Zuidhoek aan de Wilgenstraat.

Er heerste een gezellige sfeer met muziek, kramen met informatie, spelletjes en hapjes.

Er was veel interesse voor ons promotiemateriaal wat hopelijk nieuwe leden gaat opleveren.



Verslag Poelboerderij en BBQ



Het avontuur begon met een vaartocht met de twee fluisterboten van de Poelboerderij aan de Wormerse Veerdijk, die vrijdagmiddag 29 augustus jl.

Beide boten hadden een eigen gids aan boord, Daniëlle en Peter – de eerste vertelde veel over de ons omringende

natuur en de vogels die we tegen kwamen en de ander (Peter) vertelde boeiend over de geschiedenis van de gebieden waar we doorheen voeren.

Maar net waren we de zgn. 'Bruiloftssloot' door toen we reeds her en der een paar regendruppels tegen kwamen...

En toen... KWAM DIE BUI, en NOG EEN BUI en even later WEER EEN BUI !!!

Lees en bekijk het complete verslag op onze website: <https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/nieuws/>

Verslag MuseumPlusBus naar Fries Museum

Op donderdag 4 september jl. stond de bus met chauffeur Frits al keurig op tijd klaar voor het station Kogerveld. Toen iedereen was ingestapt en zat, gingen we om 09.15 uur op weg.

We reden door het Hollandse land, langs diverse data-centrums. Onderhand gingen diverse zakken met snoepgoed rond. Via de Afsluitdijk met het standbeeld van Lely en in Leeuwarden langs het station dat gerestaureerd werd, kwamen we na goed twee uur



rijden aan bij het Fries-museum. We werden daar ontvangen door onze gids, Marijke.

Lees en bekijk het complete verslag op onze website: <https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/nieuws/>

Mededelingen

RIJBEWIJSKEURING 70+ Verloopt uw rijbewijs als u tussen de 70 en 75 jaar bent? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. Bij de volgende verlenging vult u dan een Gezondheidsverklaring in.

Verloopt uw rijbewijs op of na uw 75^{ste} verjaardag? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. U vult dan bij de verlenging een Gezondheidsverklaring in.

KIJK OP ONZE KBO ZAANSTREEK-ZUID NIEUWSPAGINA VOOR MEER INFO OVER RIJBEWIJSKEURING 70+: <https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/nieuws-en-nieuwsbrief/>



Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen



Regiobijeenkomst in Zaandam, woensdag 12 november 2025. Wilt u meepraten over uw toekomst tijdens een middag vol inspiratie? Gaat u samen met anderen het gesprek aan over Krachtig ouder worden?

De Seniorencoalitie organiseert in samenwerking met de beweging van Zorg naar Gewoon Leven regionale

bijeenkomsten om met elkaar in gesprek te gaan over thema's op het gebied van wonen, zorg, sociaal contact en fit blijven. Hoe blijf u vitaal? Wat kunt u zelf doen en waar heeft u mogelijk de hulp van anderen nodig? Wat wilt u nog graag doen en bereiken? Bent u erbij?

We nodigen u graag uit om deel te nemen aan de gespreksmiddag 'Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen'.

Inloop met koffie/thee: 12.15 tot 12.45 uur.

Starttijd: 13.00 uur – Eindtijd: 17.00 uur.

Locatie: Zaantheater, Nicolaasstraat 3, 1506 BB Zaandam.

De bijeenkomst is gratis. U kunt gerust een introductie meenemen. Mis deze unieke middag niet en meldt u aan.

Meer informatie op: <https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/events/krachtig-ouder-woorden-praat-vandaag-over-morgen/>

Interactive verkiezingsbijeenkomst in De Bieb, Zaandam

Op woensdag 29 oktober 2025 zijn de verkiezingen voor de Tweede Kamer. In aanloop daarnaartoe organiseert De Bieb, in samenwerking met ProDemos, een interactieve verkiezingsbijeenkomst op donderdag 23 oktober van 19.30 tot 21.00 uur in De Bieb Zaandam.

De bijeenkomst is bedoeld voor mensen die de politiek niet dagelijks volgen, maar er wel meer over willen weten. Op een laagdrempelige en interactieve manier wordt uitgelegd:

- Wat de Tweede Kamer doet
- Wat er speelt in de politiek
- Hoe stemmen werkt

DE BiEB
voor de Zaanstreek

Er is volop ruimte voor vragen. Na afloop gaan deelnemers goed voorbereid naar de stembus.

Praktische informatie:

- Donderdag 23 oktober van 19.30 tot 21.00 uur
- De Bieb Zaandam
- Gratis toegang – ook voor niet-leden van De Bieb
- Aanmelden via: debieb.nl/agenda

Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties. Kalf 1 – 1509 AA Zaandam
T: 075 - 6170 369 | E: info@nuancegp.nl | I: www.nuancegp.nl

NUANCE BV
GRAFISCHE PRODUCTIES

Het volgende KBO Magazine Noord-Zuid Holland en onze Nieuwsbrief verschijnt op 29 oktober 2025.

Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, vrijwillige Cliëntondersteuner/Ouderadviseur en gespreksleider Levenskunst: Mw. Lenie Bosch-Fondse, Sociaal- en onderwijspedagoge.

Secretariaat: Mw. Diena Jager-Stolp | E-mail: secretariskbozaandam@gmail.com | tel. 06 4139 1913.

Activiteiten: Mw. Laura Posch | E-mail: activiteitenkbozaandam@gmail.com | tel. 06 5460 5121.

Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: NL18 RABO 0374 1041 90.