



JULI

23

Woensdagmiddag 23 juli a.s. – KARAOKE VOOR SENIOREN in de Kapel van Saenden, Nova Zembla 2, Zaandam.

• **Aanvang: 14.00 uur. Zaal open om 13.30 uur.**

- Let op: Betaald parkeren in deze omgeving, betaling kan plaats vinden bij de Receptie van Saenden. Parkeerkosten bedragen € 3,- voor de hele middag.
- Gezelligheid én een drankje en een hartigheid.
- Kosten bedragen € 15,- p.p. voor leden en € 17,50 p.p. voor introducés.
- Einde: ca. 16.15 uur.



Tot op heden hebben wij te weinig aanmeldingen. Bij minder dan 20 aanmeldingen kan deze activiteit niet doorgaan! U kunt zich nog opgeven tot 8 juli a.s.

Heeft u zin om mee te doen en lekker zingen... dan graag vooraf aanmelden bij Laura, bij voorkeur per email:

activiteitenkbozaandam@gmail.com Telefonisch kan ook, via **06 54 605 121**, graag bellen tussen 13.30 uur en 15.30 uur.

Inschrijven tot uiterlijk 8 juli a.s. Bij inschrijving graag wel meteen betalen op bankrekening **NL18 RABO 0374 1041 90** ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding van **KARAOKE voor Senioren**.

Kijk ook op <https://www.senioren-karaoke.nl/>

Met de MuseumPlusBus naar het Fries Museum in Leeuwarden



Bent u 70+, of bent u 65+ en kunt u niet meer zelfstandig een museum bezoeken door uw leeftijd of uw conditie? Dan is de MuseumPlusBus iets voor u!

KBO Zaanstreek Zuid gaat met de MuseumPlusBus op 4 september a.s. naar het Fries Museum in Leeuwarden.

Het programma ziet er als volgt uit:

08.45 uur. Aankomst van de bus bij Station Kogerveld Veldbloemenweg, 1508 WV Zaandam.

09.15 uur. Vertrekt de bus en **11.15 uur** komen we aan bij het Fries museum.

11.45 uur. Drinken we een kopje koffie met een Oranjekoek (traktatie van de vereniging).

12.15 uur. Rondleiding door een gids.

13.30 uur. Lunch. De enige kosten voor die dag nl. **€ 16,-**.

14.30 uur. U kunt nog zelfstandig rondkijken.

15.00 uur. Vertrek uit het Fries Museum en **15.30 uur** vertrekt de bus naar Zaandam. We zullen, als alles meezit, rond

17.30 uur weer bij Station Kogerveld zijn.

U mag begeleiding meenemen (die hoeft geen 70+ te zijn).

Er zijn minimaal 35 plaatsen en maximaal 45 plaatsen beschikbaar, dus meldt u snel aan als u mee wilt!

Wij hebben totaal al 34 aanmeldingen (KBO + PCOB).

U mag onderweg in de bus eten en drinken, dus neemt u voor uzelf wat lekkers mee voor onderweg. Het is vanzelfsprekend dat we de bus netjes achterlaten!

De bus heeft een rolstoellift. Er is ruimte voor 1 elektrische rolstoel of 2 vaste rolstoelen. Er is ruimte voor 16 opvouwbare rolstoelen/rollators onder in de laadruimte van de bus.

Zorg dat uw naam op uw hulpmiddel staat!

Er zijn in het museum een beperkt aantal rolstoelen te leen.

Wilt u dit aangeven bij Laura als u zich opgeeft. **Ook willen wij graag een telefoonnummer van een contactpersoon, mocht er onverhoopt iets gebeuren** (we hopen natuurlijk dat het niet nodig is, maar dan zijn we goed voorbereid).

Inschrijven bij Laura Posch, vòòr 14 augustus via email:

activiteitenkbozaandam@gmail.com. Telefonisch kan ook, via

06 54 605 121, graag tussen 13.30 en 15.30 uur!

Geef dan op of u komt met begeleiding, met een hulpmiddel (voorzien van uw naam) en een telefoonnummer van een contactpersoon en of u evt. een rolstoel wil lenen in het Museum.

Bij inschrijving graag wel meteen **€ 16,- per persoon** overmaken op bankrekening **NL 18 RABO 0374 1041 90** ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding van **MuseumPlusBus**.



Routebeschrijving en aanvangstijden; Varen vanaf de Poelboerderij, met BBQ

AUGUSTUS

29



We starten die middag bij de Poelboerderij, gelegen aan de Veerdijk in Wormer, en varen dan onder leiding van twee gidsen met twee boten door het Jisper- en Wormerveld. **Let op:** Dit is qua route een andere tocht dan die van twee jaar geleden...

Tijdens de vaartocht zitten we op banken met kussens en de beide boten zijn tevens toegankelijk voor rolstoelen, rollators en eventueel scoot-mobielen (deze laatste graag wel even vooraf melden bij Laura Posch). De vaartocht duurt ca. 2 uur.

Even een tip vooraf:

- **Neemt u deze middag ook eens een paraplu mee – zowel nuttig bij een verkoelende motregen als bij een te heftig schijnend zonnetje !!!**

Na afloop staat er dan weer een heerlijke BBQ voor ons klaar, dit keer verzorgd door Straathof Catering uit Oostzaan. We kunnen daarbij naar keuze buiten op het terras zitten, óf binnen in de gezellige boerderij – uiteraard mede afhankelijk van de dan heersende weersomstandigheden.

De BBQ zelf begint om 17.00 uur.

- **En heeft u een dieet, geen probleem – vermeld dit even bij uw aanmelding, dan wordt er rekening mee gehouden.**

Verzamelen om 14.15 uur bij de Poelboerderij, in de kantine.

Meldt u zich vooraf even present bij Laura en Sjef, dan krijgt u van hen ook meteen per persoon twee consumptiebonnen. De beide boten vertrekken om 15.00 uur. U bent vrij om te zitten waar u wilt, doch per boot maximaal 24 personen + gids.

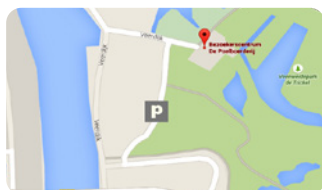
De Poelboerderij is goed bereikbaar per auto of fiets, doch niet per openbaar vervoer.

- Op het grote parkeerterrein van de Poelboerderij kunt u gemakkelijk uw auto kwijt, fietsen enz. kunnen bij de Poelboerderij zelf gestald worden.
- Diegenen die slecht ter been zijn, kunnen tot vlak bij de Poelboerderij zelf gebracht worden, waarna de auto op het parkeerterrein gestald kan worden.
- Ook de busjes van het speciale OV-vervoer mogen hun passagiers tot vlak bij de Poelboerderij brengen en na afloop daar ook weer ophalen.

Routebeschrijving: Per auto

Vanuit Oostzaan / Zaandam: A8 richting Alkmaar volgen, daarna de borden richting Wormer aanhouden. U gaat bij de afslag Oostknollendam rechtsaf.

Parkeerplaats: Na de Prins Clausbrug over de Zaan, slaat u direct linksaf richting Oostknollendam. Op ongeveer twintig meter vóór de T-splitsing gaat u rechtsaf het parkeerterrein op. Let op bord met de 'P' rechts in de berm. Aan het eind van de parkeerplaats loopt een pad door het weiland naar Bezoekerscentrum De Poelboerderij. Aan het eind van dit pad



2 gaat u rechtsaf naar de boerderij toe.

- Alleen indien u beschikt over een zgn. Gehandicapten-parkeerkaart voor Bestuurders, is het toegestaan om uw auto op één van beide Gehandicaptenparkeerplaatsen bij de Poelboerderij te parkeren.

Zoals hierboven reeds vermeld, kunt u, indien u over een aanvullende OV-pas beschikt, deze locatie uiteraard ook gemakkelijk bereiken middels uw eigen aanvullend openbaar vervoer waar u normaal gesproken al mee gewend bent te reizen.

Adres Poelboerderij: Veerdijk 106, 1531 MB Wormer

Uiteraard kunt u ook dit jaar weer kiezen of u deelneemt aan het complete evenement (dus EN varen, EN BBQ), óf alleen aan het varen, óf alleen aan de BBQ.

Tevens zijn introducés bij dit evenement van harte welkom.

Ook zin om mee te gaan, eventueel met introducé, met deze unieke vaartocht door het prachtige Wormer- en Jisperveld... Laat dit ons dan alvast zo snel mogelijk even weten – uiterlijk 1 augustus a.s., doch liefst zo snel mogelijk, want ook hier geldt: VOL = VOL, waarbij leden van KBO Zaanstreek Zuid voorrang hebben op introducés.

Aanmelden kan bij Laura Posch middels een email (activiteitenkbozaandam@gmail.com) of telefoontje (06 54 605 121).

- Betaling dient uiterlijk 11 augustus a.s. te geschieden op bankrekening **NL18 RABO 0374 1041 90** ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding **Poelboerderij**.

Om dit unieke evenement voor iedereen zo optimaal- en aantrekkelijk mogelijk te maken, bieden wij u ook dit keer de keuze óf u wilt deelnemen aan: **1.** de vaartocht-met-barbecue, **2.** óf alléén aan de vaartocht, **3.** óf alléén aan de barbecue.

De kosten bedragen:

1. Voor de vaartocht en de barbecue samen (inclusief 2 consumpties): **€ 39,-- p.p. voor leden en € 44,-- p.p. voor introducés.**
2. Voor alléén de vaartocht (inclusief 2 consumpties): **€ 20,-- p.p. voor leden, respectievelijk € 25,-- voor introducés.**
3. Voor alléén de barbecue (inclusief 2 consumpties): **€ 24,50 p.p. voor leden, respectievelijk € 29,50 voor introducés.**

De overige consumpties zijn voor eigen rekening.

LET OP: NIET parkeren

op of voor het terrein van scheepswerf Bijdam. Dat is privéterrein voor bezoekers van de scheepswerf!

Per fiets: Per fiets kunt u het eenvoudigste het fietspad langs de Provincialeweg volgen, richting Wormerveer.

In Wormerveer volgt u de Wandelweg tot aan het station, daar steekt u over naar de Zaanweg en rijdt u vervolgens via de Prins Clausbrug over de Zaan, Wormer in.

Na de Prins Clausbrug slaat u direct linksaf richting Oostknollendam. Zie verder **Parkeerplaats**.



- ◆ **Woensdag 23 juli.** Senioren-karaoke met Theo Elstgeest in Saenden. Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur.
- ◆ **Vrijdag 29 augustus.** Varen vanaf de Poelboerderij, uiteraard met BBQ na afloop. Zie pagina 2 en website.
- ◆ **Donderdag 4 sept.** Met de MuseumPlusBus naar het Fries Museum in Leeuwarden. Zie pagina 1 en website.
- ◆ **Dinsdag 7 oktober.** Dagtocht met Eemland Reizen naar de basiliek van Oudenbosch. De Sint Pieter in het klein.

Verslag van de Texel Trip naar het Juttersmuseum

Dinsdag 27 mei was het zover. Op naar Texel.

De vooruitzichten van het weer waren slecht. Regen en nogmaals regen bij vertrek van de bus. Maar we hadden mazzel. Onderweg werd het droger en toen we bij Café Stam in Wognum aankwamen was het helemaal droog. Aldaar kregen we koffie/thee met gebak. Daarna weer op weg naar Den Helder om daar de veerboot naar Texel te nemen.

Op de boot kwam de bus op ca. 20 cm. van de wand af te staan, zodat de deuren niet open konden. Een domper omdat we de bus tijdens de overtocht niet uit konden. Aangekomen in de Veerhaven reden we naar het Juttersmuseum, dat zich bevindt tussen Den Burg en De Koog.



In het museum werd ons de lunch aangeboden, bestaande uit groentesoep vooraf, daarna heerlijke broodjes, koffie/thee en als toetje advocaat met slagroom.



Lees het hele verslag en bekijk vele foto's van deze mooie dag op: <https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/nieuws/>



Verslag van de Bingomiddag op vrijdag 6 juni jl.

Om 13.30 uur druppelden de deelnemers langzaam binnen. De bingo werd gehouden in de Benedenzaal van de St.Jozefkerk. Leuk dat Laura in haar rolstoel ook van de partij kon zijn. In totaal waren er 20 deelnemers, hoofdzakelijk dames. Dus u kunt zich voorstellen dat het een gekakel van jewelste was in het 'kippenhok'.

De raddraaier was onze voorzitter en ze had een lieflijke assistente, onze secretaris, die ook bij binnenkomst meteen de bingokaartjes uitdeelde. Op de bingokaarten stonden 15 verschillende nummers. Kijk op onze website voor het volledig verslag met alle foto's:

<https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/nieuws/>



Doortrappen tot je 100ste

Fietsen zorgt ervoor dat senioren langer gezond, sociaal en zelfredzaam blijven. Tegelijkertijd zijn ouderen ook kwetsbaar in het verkeer. Het programma 'Doortrappen' een initiatief van het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat, zorgt ervoor dat ouderen zo lang mogelijk veilig

kunnen blijven fietsen, oftewel 'veiliger fietsen tot je 100ste'. De coördinatie van Doortrappen ligt bij het ministerie en het programma wordt uitgevoerd door de provincies en gemeenten met medewerking van partners als VNN, VeiligheidNL, BOVAG, Fietzersbond en vele anderen.

In heel Nederland worden er activiteiten georganiseerd. Denk dan aan fietstochten, fiets-opfrislessen en driewiel-ontdekdagen.

Alle informatie over Doortrappen en de activiteiten vindt u op www.doortrappen.nl

doortrappen

Mededelingen

RIJBEWIJSKEURING 70+ Verloopt uw rijbewijs als u tussen de 70 en 75 jaar bent? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. Bij de volgende verlenging vult u dan een Gezondheidsverklaring in.

Verloopt uw rijbewijs op of na uw 75^{ste} verjaardag? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. U vult dan bij de verlenging een Gezondheidsverklaring in.

KIJK OP ONZE KBO ZAANSTREEK-ZUID NIEUWSPAGINA VOOR MEER INFO OVER RIJBEWIJSKEURING 70+: <https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/nieuws-en-nieuwsbrief/>



Reserve-bezorgers gevraagd...



Tien maal per jaar zorgen de diverse vrijwillige bezorgers van het KBO Magazine (inclusief onze eigen Nieuwsbrief) ervoor dat dit alles feilloos bij u in de brievenbus- of op de mat valt. Echter, zoals iedereen zijn zij ook 'een mens van de dag' en het gebeurt dan ook wel eens dat één of meer van hen om de een of andere reden moeten afzeggen.

En dan beginnen de problemen voor Ria Kroes, onze bezorg-coördinator, want waar haal je zo snel op het laatste moment even een invaller vandaan...

Vandaar dat we besloten hebben om een soort 'reserve-bank' op te tuigen. Hierin staan dan de namen van een aantal personen die zich hebben aangemeld om in te vallen waar- en wanneer nodig.

Heeft u zin en gelegenheid om van deze **reserve-bank** deel uit te maken, neem dan even contact op met Ria Kroes – zij schrijft u graag in en verwelkomt u zeker met open armen.

U kunt Ria telefonisch bereiken (075 – 616 7294 / 06 4446 1840) of per email (m.kroesmohrs@upcmail.nl)

Het bestuur

Het bestuur van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid wenst u allen een fijne zomer.

Degene die op vakantie gaan wensen wij een goede reis en een behouden thuiskomst.

Blijft u thuis dan bent u van harte welkom bij onze Senioren-Karaoke op 23 juli en kunt u mee varen op 29 augustus bij de Poelboerderij met daarna een overheerlijke BBQ. Informatie hierover vindt u in deze nieuwsbrief.

Lief & Leed

Heeft U behoefte aan een luisterend oor of iemand met wie U in vertrouwen kunt praten. Of het nu gaat om een moeilijk moment of om gewoon even je hart te luchten, neem dan gerust contact op met het secretariaat; secretariskbozaandam@gmail.com of bel 06 4139 1913. U staat er niet alleen voor.

Ons lid Lida Duindam komt graag bij U langs en zal vooraf het bezoek telefonisch aankondigen.

Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties. Kalf 1 – 1509 AA Zaandam
T: 075 – 6170 369 | E: info@nuancegp.nl | I: www.nuancegp.nl



Het volgende KBO Magazine Noord-Zuid Holland en onze Nieuwsbrief verschijnt op 27 augustus 2025.

Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, vrijwillige Cliëntondersteuner/Ouderenadviseur en gespreksleider Levenskunst: Mw. Lenie Bosch-Fondse, Sociaal- en onderwijspedagoge.

E-mail: voorzitterkbozaandam@gmail.com | tel. 06 4964 7957.

Secretariaat: Mw. Diena Jager-Stolp | E-mail: secretariskbozaandam@gmail.com | tel. 06 4139 1913.

Activiteiten: Mw. Laura Posch | E-mail: activiteitenkbozaandam@gmail.com | tel. 06 5460 5121.

Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: NL18 RABO 0374 1041 90.