



9 mei 2025 – Themamiddag 'Social Scan: Samen is beter dan alleen'

Samen ben je niet alleen, dat is een logische redenering en we weten het allemaal. Maar dat 'Samen' wordt steeds belangrijker naarmate we ouder worden. En zeker nu, in deze tijd. Want we lezen het regelmatig in de media: er dreigt een zorginfarct. Maar laten we eerlijk zijn: eigenlijk zitten we er al in. En het wordt alleen maar erger door de groeiende vergrijzing en de groeiende krapte op de arbeidsmarkt, vooral in de zorg.

Social Scan: breng uw sociale netwerk in kaart.

Misschien heeft u nu al zorg nodig, of misschien is het voor u nu nog niet van toepassing. Toch is het belangrijk om over na te denken: Wie kan u (straks) helpen als u hulp nodig heeft? Ondersteuning komt vaak neer op die ene zoon of dochter, wat steeds vaker leidt tot overbelasting van de mantelzorgers. Waarschijnlijk is uw sociale kring veel groter dan u denkt en kunnen er meer mensen helpen. Wie eens goed gaat zitten om alle sociale kringen in kaart te brengen, ontdekt steevast dat we meer mensen kennen dan we denken. De Social Scan is bedacht om u dat makkelijk te maken. Spelenderwijs ziet u wie er allemaal al om u heen staan.



SOCIALSCAN

De Social Scan is gratis voor KBO leden.

Hierover willen wij u samen met Pieter Hassenaar van Registor op vrijdagmiddag 9 mei informeren.

Aanvang 14.00 uur. Locatie: De Zorgcirkel Saenden, Nova Zembla 2, 1506 VD Zaandam

Breng uw sociale netwerk in kaart.

Inschrijven SVP VOOR 24 APRIL kan via [Laura Posch](mailto:Laura.Posch@kbozaandam.nl), per email: activiteitenkbozaandam@gmail.com. Telefonisch kan ook, via 06 54 605 121, echter dan wel graag bellen tussen 13.30 uur en 15.30 uur.

Het is de eerste keer dat wij een themamiddag organiseren op onze nieuwe locatie 'de kapel bij Zorgcirkel Saenden'. Komt u met de auto dan kunt u zich bij de receptie aanmelden voor uw parkeerplaats, kosten € 3,- voor de hele middag. Wat wij van u vragen is een vrijwillige bijdrage voor het natje (koffie/thee) en droogje (koekje o.i.d.).

Wij rekenen op u!



PAASBRUNCH in de Bovenzaal van de St. Jozefkerk

APRIL

11



Vrijdag 11 april vanaf 11:00 uur wordt u ontvangen met koffie of thee met een lekker koekje. De brunch zelf, verzorgd door Piet Knegt (de cateraar van het Pennemes), start met een kopje soep. Daarna broodjes met diverse soorten beleg, een kroket, Paasbrood, salades, melk/karnemelk en Jus d'Orange. Als afsluiting een drankje.

WE ZITTEN VOL!

U KUNT ZICH NOG OPGEVEN VOOR DE RESERVELIJST.

Locatie: Veldbloemenweg 2, 1508 WV Zaandam.
Aanvang 11.00 uur. Zaal open: 10.30 uur.



Beste KBO'ers,

Op de Algemene Ledenvergadering heeft het Bestuur aangegeven dat wij maandelijks een activiteit, thema of iets dergelijks willen organiseren voor onze leden.

Wij hebben ook aangegeven dat de contributie nu € 25,00 per jaar is voor een enkel lid, maar daarvan moeten wij al € 14,53 afdragen aan de KBO Noord-Holland (o.a. voor het KBO-magazine, scholing voor belastinginvullers, hosting en onderhoud van website en de ledenadministratie).

Bovendien moeten wij huur betalen voor de bovenzaal van de St. Jozefkerk. Dat is logisch, want voor niets gaat de zon op!

Nu hebben wij een aanbod gekregen van woonzorgcentra Saenden van De Zorgcirkel. Saenden heeft een Kapel die ook geschikt is voor activiteiten. Hiervoor hoeven wij geen zaalhuur te betalen. Alleen de catering mogen wij dan niet zelf verzorgen, maar moet via Saenden. Dat is wel een stuk duurder dan in de St. Jozefkerk.

Nu snapt u, denk ik, ons dilemma: wat kunnen wij nu het beste doen.

De vertrouwde bovenzaal in de St. Jozefkerk is niet heel goed toegankelijk voor minder mobiele mensen maar daar kunnen wij wel zelf de koffie/thee, drankjes en hapjes verzorgen. Daar mogen maximaal 50 mensen in en de beeld/geluidsinstallatie is niet zo goed.

De Kapel van Saenden is een mooie ruimte waar 60 mensen in kunnen en er is een groot beeldscherm en een microfoon is beschikbaar. De ruimte is zéér toegankelijk op de begane grond en wij hoeven geen huur te betalen (en dat is geweldig!). Wel moeten wij de catering van Saenden afnemen en een medewerker betalen om alles neer te zetten en op te ruimen. Bovendien moeten mensen die met de auto komen parkeergeld betalen, dat kan via de receptie tegen gereduceerd tarief (€ 3,- totaal).

Wij kunnen dus themamiddagen waar goed beeld en geluid essentieel bij is in Saenden houden en andere activiteiten in de bovenzaal van de St. Jozefkerk.

Houd dus goed in de gaten op welke locatie onze activiteiten plaats vinden, dit wordt duidelijk in onze nieuwsbrief en op onze website vermeld!

Wij zijn dus wel genoodzaakt om voor onze themamiddagen of activiteiten een bijdrage aan onze leden te vragen. Mocht dit een probleem voor u zijn, aarzel dan niet om contact met het Bestuur op te nemen. Wij willen dat al onze leden de mogelijkheid hebben om aanwezig te zijn bij onze KBO-middagen!

Welke Thema's en activiteiten willen wij organiseren:

- ◆ **Vrijdag 11 april.** De Paasbrunch in de bovenzaal van de St. Jozefkerk.
- ◆ **Vrijdag 9 mei.** 'Social Scan: Samen is beter dan alleen'. Aanvang 14.00 uur. Zaal open 13.30 uur. (zie ook website)
Locatie: De Zorgcirkel Saenden, Nova Zembla 2, 1506 VD Zaandam.
- ◆ **Dinsdag 27 mei.** Texel trip. Zin om ook mee te gaan... (zie pagina 3)
- ◆ **Vrijdag 6 juni.** Bingo. (meer informatie volgt!)
- ◆ **Woensdag 2 juli.** Seniorenkaraoke. (meer informatie volgt!)
- ◆ **Vrijdag 5 september.** Lezing van de NVVE (de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde) over een Vrijwillig Levenseinde bij Dementie en Stapeling van Ouderdomsklachten. (meer informatie volgt!)
- ◆ **Vrijdag 3 oktober.** Moeten wij nog invullen, suggesties zijn welkom!
- ◆ **Vrijdag 7 november.** Willen wij een betaalbare doe-activiteit gaan doen zoals bijvoorbeeld Kerststukjes maken. Ook hier geldt; heeft u een idee, geef het door aan een van onze bestuursleden.

Bovendien is Laura druk bezig om met Eemland Reizen uitjes voor de leden te regelen (zie artikel 'Alvast even een tipje van de sluier...'), ook dat wordt in de Nieuwsbrief en op de website vermeld. Weet u ook dat Sjef de website van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid heel goed bijhoudt, dus belangrijke zaken kunt u altijd daar nog nalezen. Bovendien worden ook regelmatig berichten op Facebook gezet en belangrijke zaken of herinneringen sturen wij per e-mail naar onze leden waar wij een e-mailadres van hebben.

Namens het Bestuur, *Diana Jager (secretaris)*

Alvast even een tipje van de sluier...

De planning van de datums en onderwerpen met betrekking tot het nieuwe evenement THEMAMIDDAGEN vindt u elders in deze Nieuwsbrief. Maar misschien bent u ook wel een beetje nieuwsgierig naar wat we in 2025 nog meer in de planning hebben qua uitjes en andere leuke-, gezellige activiteiten. Daarom lichten we hier alvast een tipje van de sluier voor u op, zodat u er eventueel rekening mee kunt houden bij uw planning voor dit jaar.

- De datum wordt in de volgende Nieuwsbrief nader bekend gemaakt, maar in juli gaan we, samen met PCOB Zaandam, VAREN OP HET SNEEKERMEER. Ervaar de Friese meren eens op een heel andere manier. In Sneek stappen we op voor een comfortabele rondvaart, met lunch aan boord, over het Sneekermeer. Eenmaal weer aan de vaste wal volgt er nog een gezellige rondrit door de zuidwest hoek van Friesland, het mooie Gaasterland.
- Eind augustus staat er weer een ontspannende boottocht/rondvaart op het programma, compleet met barbecue na afloop. Bijzonderheden hierover volgen medio juni.

Zin om ook mee te gaan... Texel Trip – dinsdag 27 mei a.s.

Ja zeker, u leest het goed...

Dinsdag 27 mei a.s. zijn we van plan om het Marsdiep over te steken en een gezellige- en ook interessante dag door te brengen op Texel.

We reizen dit keer met een speciale bus met een rolstoellift. Daardoor is het mogelijk voor diegenen onder ons die zeer slecht ter been zijn om samen met rolstoel of rollator in de bus gehesen te worden, waarna eenmaal gezeten, de opvouwbare rolstoel of rollator weer onderin de bus zal worden opgeborgen.

(Rolstoel of rollator daartoe duidelijk voorzien van een label met uw naam en opstapplek.)

De bus haalt u op bij één van onze vier opstappunten en dan gaan we richting Den Helder. Onderweg is er nog tijd voor een heerlijk kopje koffie of thee met een lekker gebakje en het is de bedoeling dat we met de TESO boot van 11.30 uur oversteken naar Texel. Vanaf de boot rijden we via een attractieve route naar De Koog, naar het Schipbreuk en Juttersmuseum 'Flora'. Daar aangekomen staat er in het museum een prima verzorgde-, zgn. luxe lunch voor ons klaar.

Na de lunch is het tijd voor een bijzonder bezoek aan het juttersmuseum en de stoere wereld van de Texelse jutters. Niet alleen komen er allerlei gejutte strandvondsten aan de orde, maar een echte Texelaar zal u ook boeiend vertellen over scheepsstrandingen en reddingsacties. En uiteraard kunt u ook zelf een zwerftocht door het uitgebreide museumpark maken. Kortom, Texel eens op een andere manier, maar wel met alle ingrediënten die een bezoek aan het eiland zo uniek maken.



Voordat we in de bus stappen doen we in het museum nog even 'een bakkie' (binnenlands gedistilleerd of een heerlijk sapje o.i.d. – in de prijs inbegrepen) en daarna gaan we via een mooie route over het eiland weer op de boot aan. Het is de bedoeling dat we met de boot van 16.00 uur weer naar de vaste wal gaan, waarna het wederom op de Zaanstreek aan gaat. Thuiskomst staat gepland voor ca. 18.00 uur, afhankelijk van de door u gekozen opstapplaats.

Ook zin om mee te gaan...

Inschrijven kan via Laura Posch, bij voorkeur per email: activiteitenkbozaandam@gmail.com

Telefonisch kan ook, via 06 54 605 121, echter dan wel graag bellen tussen 13.30 uur en 15.30 uur.

- Kosten bedragen € 60,- p.p. voor leden van de KBO Zaanstreek Zuid en € 65,- voor introducés.
- Inschrijven tot uiterlijk 10 mei a.s., maar VOL = VOL, waarbij leden van KBO Zaanstreek Zuid voorrang hebben op introducees.
- Bij inschrijving graag wel meteen betalen op bankrekening NL18 RABO 0374 1041 90 ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding van Texel Trip.
- Enne... niet vergeten om de opstaplocatie van uw keuze te vermelden (Lishof/Oostzaan, Erasmushuis/ Zaandam, Jozef Kerk/Station Kogerveld en De Locomotief/Koog a/d Zaan) en indien u een dieet volgt.

De juiste opstaptijden volgen te zijner tijd.

Het bestuur

vervolg 'Alvast even een tipje van de sluier...'

- Medio oktober staat er een eventuele TRIP NAAR OUDENBOSCH en OMGEVING in de planning, met een bezoek aan de basiliek aldaar – compleet met een rondleiding-met-gids. Wist u trouwens dat deze basiliek van Oudenbosch visueel een verkleinde versie van de Sint Pieter in Rome is. Met een gids ontdekken we dan tijdens de rondleiding alle geheimen van deze basiliek en ook dat er achter elk hoogtepunt wel een bijzonder verhaal schuil gaat.
- Medio eind november gaan we 'alvast iets aan Kerst doen' en wel middels een KERSTSHOW met DINER in KERSTSFEEER in GLOBAL GARDEN óf met een MIDDAGJE KERSTDORP met een GEZELLIGE LUNCH of DINER.
- En in december... wel, dat houden we nog even geheim. Maar dat het wat leuks gaat worden, daar kunt u van op aan...

Laura Posch



Mededelingen

RIJBEWIJSKEURING 70+ Verloopt uw rijbewijs als u tussen de 70 en 75 jaar bent? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. Bij de volgende verlenging vult u dan een Gezondheidsverklaring in.

Verloopt uw rijbewijs op of na uw 75^{ste} verjaardag? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. U vult dan bij de verlenging een Gezondheidsverklaring in.



KIJK OP ONZE KBO ZAANSTREEK-ZUID NIEUWSPAGINA VOOR MEER INFO OVER RIJBEWIJSKEURING 70+: <https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/nieuws-en-nieuwsbrief/>

De Telefooncirkel, een voorliggende voorziening. Wat het kost? Een telefoontje naar de volgende deelnemer. Een gezellig praatje en klaar. De telefooncirkel vrijwilligers zorgen dat alles weer in orde komt. **Wilt u deze zekerheid, bel dan Mariejan Beek (Humanitas); 06 5126 14 07 of email naar: telefooncirkel.zaanstreek@humanitas.nl of kijk op onze website bij [Nieuws en nieuwsbrief](#).**



In Memoriam

Maandag 24 februari jl. ontvingen wij het droeve bericht van het overlijden op 76 jarige leeftijd van Johan Bosch. Johan was de echtgenoot van Helena Bosch-Fondse, onze voorzitter.

Bestuur en leden van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid wensen Helena, kinderen, kleinkinderen en verdere familie en vrienden heel veel sterkte bij de verwerking van dit grote verlies.

Zaanse Uitdaging

Jaarlijkse Beursvloer – 10 april 2025

Sinds 2016 organiseert 'Zaanse Uitdaging' jaarlijks de Zaanse, maatschappelijke Beursvloer. Dit landelijk beproefde concept leidt in de Zaanstreek ieder jaar tot tientallen matches, met gesloten beurs.

KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid is erbij in de Bullekerk op 10 april 2025 van 15:30-17 uur.

Bedankt

Ada Scheffer heeft vele jaren, door weer en wind, het KBO magazine en onze Nieuwsbrief in de wijken Kogerveld en 't Kalf bezorgd en dat tien keer per jaar. Nu zijn Ada en Kees Scheffer verhuisd naar Wormerveer. Ada hartelijk dank voor jouw jarenlange inzet voor onze vereniging. Gelukkig heeft Sia Dirzwager-de Vos zich opgegeven om de bladen te bezorgen. Het bestuur en onze leden danken Sia Dirzwager-de Vos voor haar inzet.

Lief & Leed

Heeft U behoefte aan een luisterend oor of iemand met wie U in vertrouwen kunt praten. Of het nu gaat om een moeilijk moment of om gewoon even je hart te luchten, neem dan gerust contact op met het secretariaat; secretariskbozaandam@gmail.com of bel 06 4139 1913. U staat er niet alleen voor.

Ons lid Lida Duindam komt graag bij U langs en zal vooraf het bezoek telefonisch aankondigen.

Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties. Kalf 1 – 1509 AA Zaandam
T: 075 - 6170 369 | E: info@nuancegp.nl | I: www.nuancegp.nl



Het volgende KBO Magazine Noord-Zuid Holland en onze Nieuwsbrief verschijnt op 30 april 2025.

Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, vrijwillige Cliëntondersteuner/Ouderenadviseur en gespreksleider Levenskunst: Mw. Lenie Bosch-Fondse, Sociaal- en onderwijspedagoge.

E-mail: voorzitterkbozaandam@gmail.com | tel. 06 4964 7957.

Secretariaat: Mw. Diena Jager-Stolp | E-mail: secretariskbozaandam@gmail.com | tel. 06 4139 1913.

Activiteiten: Mw. Laura Posch | E-mail: activiteitenkbozaandam@gmail.com | tel. 06 5460 5121.

Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: NL18 RABO 0374 1041 90.