



Kerst- en Licht Festival Amsterdam – vrijdag 13 december a.s.



Afbeelding van Fabrice via Pixabay

In plaats van de gebruikelijke Kerst Brunch, gaan we dit jaar eens wat anders doen, namelijk met een rondvaartboot door de Amsterdamse grachten om de Kerstsfeer te proeven en het speciale Amsterdam Light Festival te ervaren. Inbegrepen is een heerlijk 3-gangen diner in een sfeervol restaurant in Wognum.

(Let op: eventuele consumpties zijn hierbij voor eigen rekening).

Vanwege de overgrote belangstelling hebben we besloten om met respectievelijk twee bussen en twee boten te gaan.

- Dit houdt onder meer in dat iedereen die zich reeds heeft aangemeld en op de zgn. reservelijst geplaatst was, nu dus mee kan. In dergelijk geval graag wel even bijtijds de verschuldigde reissom overmaken naar onze penningmeester.
- Tevens niet vergeten om de opstaplocatie van je keuze te vermelden en (indien relevant) of je een dieet hebt.

Wanneer: vrijdag 13 december a.s.

Vertrek vanaf vier opstapplaatsen en wel als volgt:

- **14.30 uur** vanaf De Lishof in Oostzaan, Lisweg 255
- **15.00 uur** vanaf De Locomotief, NS station Koog a/d Zaan
- **15.15 uur** vanaf Jozefkerk, NS Station Kogerveld
- **15.30 uur** vanaf Erasmushuis, Noorderven 79

Thuiskomst: ca. 21.00 uur. De exacte tijden volgen nog.

Inschrijven kan via Laura Posch, **bij voorkeur per email:**

activiteitenkbozaandam@gmail.com

Telefonisch kan ook, via **06 5460 5121**, echter dan wel graag bellen tussen 13.30 uur en 15.30 uur.

- Kosten bedragen **€ 59 p.p. voor leden** van de KBO Zaanstreek-Zuid en **€ 65,- voor introducés.**
 - Inschrijven tot uiterlijk 29 november a.s. (**VOL = VOL**).
- Bij inschrijving graag wel meteen betalen op bankrekening **NL18 RABO 0374 1041 90** ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Zuid onder vermelding van **Kerst-Licht Festival**.

Enne... niet vergeten om de opstaplocatie van uw keuze te vermelden en indien u een dieet volgt.

Laura Posch



Zorgtoeslag 2025

Wat is zorgtoeslag?

Zorgtoeslag is een financiële bijdrage van de overheid om Nederlanders te helpen de kosten van hun zorgverzekering te dekken. Het is een inkomensafhankelijke toeslag, wat betekent dat mensen met een lager inkomen recht hebben op een hogere bijdrage. Wanneer heb je recht op zorgtoeslag in 2025?

Je hebt recht op deze toeslag als je aan de volgende voorwaarden voldoet:

Je bent 18 jaar of ouder en hebt een Nederlandse zorgverzekering. Je hebt een Nederlandse nationaliteit of verblijfsvergunning.

Maximale bruto inkomen als je

alleenstaand bent: € 37.000

Maximale bruto inkomen met

partner: € 47.368

Max. vermogen alleenstaand:

€ 140.213 (peildatum 1 januari 2025)

Max. vermogen met partner:

€ 177.301 (peildatum 1 januari 2025)

KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Zuid krijgt cheque t.w.v. € 372,61 overhandigd door Rabobank Zaanstreek.



Dinsdag 15 oktober was de uitreiking van de Rabo ClubSupport cheque. Namens KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Zuid was onze penningmeester Jan Kraakman hierbij aanwezig. Wij ontvingen een cheque met meer waarde dan vorig jaar.

Wij danken iedereen hartelijk die ons gesteund heeft.

KIJK OP: <https://www.zorgverzekeringwijzer.nl/zorgtoeslag-2025/>



Op expeditie naar de Kroondomeinen..., terugblik



Met een bus vol enthousiaste Zuid-Zaankanters reisden we vrijdag 18 oktober jl. af richting Veluwe om een rondrit met gids te gaan maken door de Kroondomeinen. En... om gezellig tussen de middag stampotten te gaan eten; boerenkool, hutspot en zuurkool – alles gelardeerd met een lekker speklapje en heerlijke rookworst.

Wel, zoals gezegd, de stampotten in restaurant 'de Ruggestee' waren heerlijk en vielen bij het overgrote deel van de deelnemers in de smaak, de gids meldde zich op tijd bij het restaurant en eenmaal in de bus wist hij ook heel veel leuke bijzonderheden te vertellen. Maar de rondrit DOOR de Kroondomeinen werd helaas noodgedwongen gewijzigd door een rondrit voor het merendeel OM de Kroondomeinen – de Kroondomeinen zelf mochten we verder niet in. Ook mooi en interessant, maar niet waarvoor we eigenlijk gekomen waren en op gehoopt hadden. Jammer was namelijk dat chauffeur Ed en de bus zich natuurlijk zo veel mogelijk aan de snelheid van de weg dienden te houden en dat je daardoor veel specifieke, door de gids aangegeven, plekjes net aan mistte omdat de bus natuurlijk door moest

blijven rijden.

Na afloop van de rondrit staken we nog een keertje op bij 'de Ruggestee' voor een heerlijk kopje koffie, thee of een andere, al dan niet alcoholische, versnapering en daarna ging het weer terug op huis aan. Zo tegen half zes hadden we de Zaanstreek weer te pakken en werd iedereen weer naar zijn of haar respectievelijke eerdere opstappunt gebracht.

Dit was trouwens de eerste busreis waar we voor het eerst drie verschillende opstappunten hadden, namelijk de Locomotief/NS station Koog a/d Zaan, de Jozefkerk/NS Station Kogerveld en het Erasmushuis. En dat alle deelnemers dit een goed idee vonden, bleek wel uit de reactie tijdens en na afloop van de busreis bij het afstappen.

Kortom, een goed iets om 'er in te houden'...

Laura Posch

Kijk ook op onze nieuwspagina op onze website:

<https://zaanstreek-zuid.kbo-noordholland.nl/index.php/nieuws>

Wees alert! – Babeltrucs: trap er niet in.

Wat is de Babeltruc? Uitleg en betekenis.

'Babeltruc' betekent dat iemand met een smoes uw spullen of geld probeert te stelen. Vaak aan de deur, maar ook wel via de telefoon of op straat. Met name senioren zijn het doelwit omdat die minder weerbaar zijn.

Babeltrucs aan de deur.

1. "U heeft een openstaande rekening"

Een nepmedewerker van Ziggo, Vattenfall of een andere maatschappij komt bij u aan de deur. Hij beweert dat u een openstaande rekening heeft. Soms zeggen ze dat u direct (contant) moet betalen. Soms proberen ze binnen te komen om spullen, bijvoorbeeld sieraden of geld, te stelen.

Tip: bedrijven komen nooit aan de deur om rekeningen te innen. Trap hier dus niet in.

2. "U krijgt geld terug"

Een nepmedewerker van KPN of een ander bedrijf komt bij u aan de deur. Hij beweert dat u geld terugkrijgt van het bedrijf. U hoeft alleen maar even uw bankrekeningnummer te geven...

Tip: bedrijven komen nooit aan de deur om geld terug te geven. Trap hier dus niet in.

Babeltrucs aan de telefoon.

3. "Ik ben van de Politie"

Iemand doet zich voor als de politie of wijkagent. Deze nepagent (soms in burgerkleding) beweert dat ze inbrekers hebben gearresteerd die een lijst met adressen bij zich hadden, waaronder het adres van u. De oplichter vraagt om foto's te maken van uw bankpas, pincode, geld en sieraden of zelfs om waardevolle spullen op te halen om veilig te stellen.

Tip: De politie komt NOOIT spullen ophalen om veilig te stellen. Wees alert op 'vertrouwde figuren', zoals de wijkagent.

4. "Uw pinpas is aan vervanging toe"

Er belt iemand, zogenaamd van uw bank. Uw pinpas is aan vervanging toe. En uw pincode. Nog geen minuut later staat er iemand voor de deur: hij wil uw pinpas en pincode. Dan regelt hij het wel even. Vervolgens haalt hij uw bankrekening leeg.

Tip: een bank zal nooit op deze manier uw pinpas vervangen. Trap er dus niet in.

5. Kijk op <https://www.zusterjansen.nl/blog/babeltruc-voorbeelden/> om meer babeltrucs te zien.

Activiteiten Agenda

- ◆ **Vrijdag 1 november a.s.** – Met PCOB naar Kröller-Müller Museum met de MuseumBus. Zie hieronder en op onze [website](#).
- ◆ **Woensdag 6 november a.s.** – Wonen in de toekomst. Interessante bijeenkomst voor senioren die bezig zijn met hun huisvesting. Gratis open inloop met koffie en thee. Van 14.00 tot 16.00 uur in Buurtcentrum de Pelikaan, Krommenie.
- ◆ **Donderdag 7 november a.s.** Valpreventie bijeenkomst. Bezoekers krijgen informatie en tips en kunnen met de beweegmakelaar een valrisico test doen. Ga op donderdag 7 november, van 14:00 tot 16:00 uur, naar Wooncomplex De Amandelbloesem, (Vinkenstraat 80, Wormerveer). Aanmelden is niet nodig. Kijk óók op onze website bij activiteiten.
- ◆ **Zaterdag 16 november a.s.** – Night of the Saense Proms... Meer informatie zie hieronder.
- ◆ **Vrijdag 22 november a.s.** – Het Theatergesprek over Morgen... Hoe wil ik ouder worden. Meer onderaan deze pagina.
- ◆ **Vrijdag 13 december a.s.** – Kerstsfeer en Licht Festival Amsterdamse grachten... Zie deze Nieuwsbrief en website.
- ◆ **Vrijdag 10 januari a.s.** – Nieuwjaarsbijeenkomst met Live muziek en een hapje en drankje. Meer informatie volgt.

Jezelf aanmelden voor een evenement – zo doe je dat...

Om te voorkomen dat we onjuistheden krijgen in de deelnemerslijsten van een evenement, is het belangrijk dat iedereen zich op de juiste wijze aanmeldt.

Ga als volgt te werk:

- Bel met Laura Posch (06 5460 5121) of stuur haar een email (activiteitenkbozaandam@gmail.com).
- Geef aan dat je jezelf wilt aanmelden voor een bepaald evenement en hoeveel personen het betreft. Vermeld tevens of je al dan niet lid bent van KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Zuid en of de andere aan te melden personen

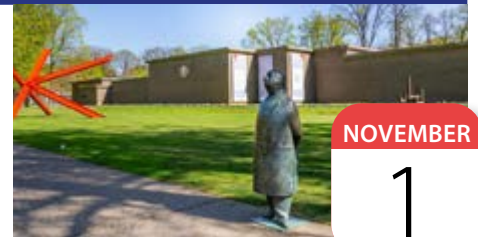
lid van KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Zuid dan wel introducés zijn.

- Het verschuldigde bedrag overmaken op bankrekening **NL18 RABO 0374 1041 90** ten name van **KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Zuid** onder vermelding met de naam van het evenement. UW INSCHRIJVING IS PAS DEFINITIEF WANNEER WIJ UW BETALING HEBBEN ONTVANGEN.
- Niet vergeten om de **opstaplocatie** van je keuze te vermelden en (indien relevant) je een dieet hebt.

Met de Museum Plus bus naar het Kröller-Müller museum - Programma

08.45 aankomst bus bij opstapplaats: Station Kogerveld, 09.15 vertrek van opstapplaats, 11.00 aankomst bij Kröller-Müller Museum, 11.30 koffie. 12.00 rondleiding, 13.15 verplichte lunch voor eigen rekening, 14.15 gelegenheid tot zelfstandig rondkijken, 14.45 vertrek uit Kröller-Müller Museum, 15.15 vertrek bus, 17.00 aankomst op bij station Kogerveld.

Uiteraard is dit alleen voor de leden die zich voor deze activiteit, georganiseerd door PCOB, hebben opgegeven!



NOVEMBER

16

'Night of the Saense Proms'

Op zaterdagavond 16 november presenteren muziekvereniging OG Krommenie en Crescendo Assendelft een spectaculair dubbelconcert in de St. Odulphuskerk te Assendelft. Dit concert wordt georganiseerd ter ere van het vijftigjarig bestaan van

Zaanstad. Tijdens dit bijzondere evenement zullen de twee orkesten optreden met niemand minder dan Erik van der Hoff, voormalig leadzanger van de legendarische band Roberto Jacketti & The Scooters. Deze band vergaarde roem met hun hit 'I Save the Day'. Mis deze unieke kans niet om een avond vol muzikaal talent en nostalgie te beleven: kom en vier dit jubileum met ons op 16 november in de St. Odulphuskerk te Assendelft! Het concert start om 20:00 uur, de kerk gaat open vanaf 19:30 uur.

- Tickets kosten € 17,50 en zijn te bestellen via www.crescendo-assendelft.nl.
- Voor kinderen t/m 12 jaar is er een gereduceerd tarief van € 5,-.



'Het Theatergesprek over Morgen' - Hoe wil ik ouder worden?

Het stedelijk Aanjaagteam 'ouder worden in Zaanstad' (een breed overleg van Zaanse organisaties die zich richten op ouderen) organiseert een bijzonder evenement. Een combinatie van een uitje en een goed gesprek: met ouderen en niet alleen over ouderen, wat is belangrijk voor ouderen!

U bent van harte welkom op 22 november 2024 om 13.00 uur in de Stoomhal, Pakhuisplein 44, 1531 MZ Wormer, voor de voorstelling 'Het Theatergesprek over Morgen'. Een voorstelling over mantelzorg en dementie.

Na 15.00 uur kunt u met andere Zaankanters onder leiding van gespreksleiders verder praten over de toekomst. Aan het eind van de middag een kopje soep en rond 18.00 uur de afsluiting.

**Belangrijk voor ons ouderen:
meepraten op deze gratis middag!**

Opgeven kan per email langerthuiswonen@zaanstad.nl, maar mag ook telefonisch bij Diena Jager 06-4139 1913. Diena zorgt dat u aangemeld wordt.

NOVEMBER

22

Mededelingen

RIJBEWIJSKEURING 70+ Verloopt uw rijbewijs als u tussen de 70 en 75 jaar bent? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. Bij de volgende verlenging vult u dan een Gezondheidsverklaring in.

Verloopt uw rijbewijs op of na uw 75^{ste} verjaardag? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. U vult dan bij de verlenging een Gezondheidsverklaring in.



KIJK OP ONZE KBO ZAANSTREEK-ZUID NIEUWSPAGINA VOOR MEER INFO OVER RIJBEWIJSKEURING 70+: <https://zaanstreek-zuid.kbo-noordholland.nl/index.php/nieuws>

De Telefooncirkel, een voorliggende voorziening. Wat het kost? Een telefoontje naar de volgende deelnemer. Een gezellig praatje en klaar. De telefooncirkel vrijwilligers zorgen dat alles weer in orde komt. **Wilt u deze zekerheid, bel dan Mariejan Beek (Humanitas); 06 51 26 14 07 of email naar: telefooncirkel.zaanstreek@humanitas.nl of [kijk op onze website](#).**



KORTINGEN OP UW LEDENPAS.

In het Filmtheater De Fabriek, Jan Sijbrandsteeg 12 kunnen alle 50+'ers elke donderdagmiddag naar de film voor € 9,-.

Voor meer informatie www.de-fabriek.nl.

Bij Bioscoop Pathé kunt u elke ochtend voor € 8,50 naar de

film. Op dinsdagmiddag om 13.30 uur is er voor 50+'ers film met koffie en koek voor € 9,50 (deze aanbieding voor 50+'ers geldt **niet** op schoolvakantie- en feestdagen). Voor meer informatie website www.pathe.nl/bioscoop/zaandam of telefonisch 075 - 6126 340.

Andere gezichten met bezorgen.

Dat de bladen gebracht worden naar de wederbezorgers door Truus Schouten. **Bedankt Truus.**

En dat Ger Swart nu echt gepensioneerd is met 90 jaar, met het rijden door Zaanstreek Zuid, met wegbrengen van de tasjes met KBO magazines en de nieuwsbrieven. **Dank Ger.**

Cees Hoffs is wegens gezondheid gestopt met het wegbrengen van KBO Magazines omgeving Rosmolenwijk. Cees bedankt voor het bezorgen van de bladen.

De Rosmolenwijk neemt voortaan Diena Jager over.

IJsbrand Kerkhoven en zijn vrouw zijn verhuisd naar het Eramushuis. Hierdoor kan IJsbrand de bladen niet meer in de Bloemwijk en de Koog rondbrengen. **IJsbrand bedankt.**

Wij zijn bijzonder blij met invaller Henk Schouten die bij ziekte of verhindering van een ander de bezorging voor de KBO overneemt. **Dank Henk.**

Bedankt voor jullie inzet!

Lief & Leed

Bent u eenzaam of bent u of is uw partner ziek of is er andere narigheid en stelt u een bezoekje op prijs, neem dan contact op met ons secretariaat per email: secretariskbozaandam@gmail.com.

Ons lid Mw. Lida Duindam is bereid om u te bezoeken en zal vooraf het bezoek telefonisch aankondigen.

Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties. Kalf 1 – 1509 AA Zaandam
T: 075 - 6170 369 | E: info@nuancegp.nl | I: www.nuancegp.nl



Het volgende KBO Magazine Noord-Zuid Holland en onze Nieuwsbrief verschijnt op 3 december 2024.

Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, vrijwillige Cliëntondersteuner/Ouderenadviseur en gespreksleider Levenskunst: Mw. Lenie Bosch, Onderwijs- en sociaalpedagoge

E-mail: hboschfondse@gmail.com | tel. 06 4964 7957

Secretariaat: Mw. Diena Jager-Stolp | E-mail: secretariskbozaandam@gmail.com | tel. 06 4139 1913

Activiteiten: Mw. Laura Posch | E-mail: activiteitenkbozaandam@gmail.com | tel. 06-5460 5121

Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: NL18 RABO 0374 1041 90.