



**Bloemendagen Breezand**

APRIL

23

Een ongekend aantal inwoners van Anna Paulowna is, met een onvoorstelbare dosis creativiteit en enthousiasme, maanden in de weer om u een onvergetelijke dag te bezorgen. Miljoenen hyacintbloempjes, even zoveel spelden, duizenden narcissen en kilometers draad zijn nodig voor de vele kleurige en fleurige mozaïeken, die in de eerste week van mei in de tuinen van de gemeenten Anna Paulowna, Breezand en Wieringerwaard staan te pronken.

Mede door de prachtig versierde straten en bruggen is het één groot kleurenfestijn. Na de lunch vergezelt een deskundige gids uit de streek ons in de bus. Onnodig te zeggen, dat deze een prachtige route voor ons heeft uitgestippeld langs mozaïeken en bollenvelden, waarbij door hem/haar natuurlijk ook het nodige verteld zal worden.



✓ **Kunstige bloemenmozaïeken**

✓ **Rondrit Noord-Holland**

**Datum: dinsdag 23 april.**

**09.00 uur.** Vertrek met luxe touringcar vanaf parkeerterrein Jozefkerk, Veldbloemenweg 2, Zaandam.

**10.00 uur.** Pauze voor een kopje koffie met gebak 'en route.'

**12.15 uur.** '12 uurtje' bij Bianca's Brasserie in Oterleek met een broodje kroket, broodje uitsmijter, kopje soep en een bolletje huzarensalade.

**14.15 uur.** Met een gids in de touringcar maakt u een rondrit langs de mozaïeken in Breezand.

**ca. 17.30 uur.** Terugkomst bij Jozefkerk te Zaandam.

Dit alles is inclusief de pauze 'en route' en het '12 uurtje.'

De leden van PCOB Zaandam zijn ook van harte welkom!

Zin om mee te gaan langs mozaïeken en bollenvelden..., schrijf u dan zo snel mogelijk in, **uiterlijk 12 april a.s., doch VOL = VOL (max. 55 personen)**, middels een e-mail ([secretariskbozaandam@gmail.com](mailto:secretariskbozaandam@gmail.com)) of bel **06 3308 5506**, onze secretaris Kees Scheffer.

Betaling dient **uiterlijk 12 april a.s.** overgemaakt te worden naar bankrekening **NL 18 RABO 0374 1041 90** t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding **Bloemendagen Breezand**.

Bijdrage leden: € 43,50 p.p.

Bijdrage niet-leden: € 47,50 p.p.

MEI

28



**28 mei a.s. Dagprogramma 50-Plus LADY'S DAY**  
Deze compleet verzorgde dag ziet er als volgt uit!

1. 09:00 uur - Vertrek per touringcar vanaf parkeerterrein Jozefkerk, Veldbloemenweg 2, Zaandam.
2. Aankomst tussen 10.15 en 10.30 uur.
3. In de gezellige ontvangstruimte wordt er koffie met vers gebak van de plaatselijke banketbakker geserveerd.
4. Van 11.00 tot ca 12.00 uur presentatie door meerdere mannequins van eigentijdse mode d.m.v. een uitgebreide modeshow met muziek en accessoires.
5. In de ontvangstruimte en wordt de lunch geserveerd.

6. Na de lunch een leuke activiteit met diverse prijsjes, met als hoofdprijs 2 cadeaubonnen t.w.v. € 15,-.
7. Daarna kan er vrijblijvend gewinkeld worden in de gezellige winkel. Wilt u advies? De vriendelijke en professionele verkoopsters helpen u daarbij graag.
8. Het winkelen is uiteraard 100% vrijblijvend!
9. Rond 15.00 uur afsluiting met een advocaatje slagroom.
10. Ook is er nog een prijsvraag, met een leuk cadeau voor de winnares.

**Bijdrage leden: € 17,50, niet leden € 20,-. Geef u op voor deze leuke Lady's Day bij Laura Posch per e-mail [activiteitenkbozaandam@gmail.com](mailto:activiteitenkbozaandam@gmail.com) of bel 06-5460 5121.**

**Betaling dient uiterlijk 17 mei a.s. overgemaakt te worden naar bankrekening NL 18 RABO 0374 1041 90 t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding Lady's Day. PCOB Zaandam leden zijn ook van harte welkom.**

## Verslag Ledenvergadering KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Zuid



Op 23 februari 2024 hield KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Zuid haar jaarlijkse ledenvergadering. Het was fijn dat er een groot aantal leden aanwezig was. Bij de opening vertelde de voorzitter dat onze afdeling mede door de tientjes actie ruim 20 nieuwe leden had mogen verwelkomen. Ook onze leuke en zeer druk bezochte activiteiten hebben hier zeker aan bijgedragen.

Minder leuk was dat er werd meegedeeld dat onze secretaris Kees Scheffer, na ongeveer vijftien jaar trouwe dienst, een brief heeft gestuurd naar het bestuur waarin hij zijn besluit om zijn bestuursfunctie als secretaris te beëindigen, aankondigde. Zijn functie is per 23 februari 2024 vacant, maar Kees is bereid om tot 1 juni a.s. een nieuwe secretaris in te werken.



Kees werd een speld van verdienste opgespeld die hem door KBO Noord-Holland is toegekend voor zijn grote toewijding en inzet als secretaris van onze KBO afdeling.

Een dank aan alle vrijwilligers die op verschillende manieren meewerken aan de verspreiding van de Nestor en nieuwsbrief. Ook zij die helpen tijdens de activiteiten werden bedankt.

Een ander probleem is de huisvesting. De bovenzaal van de Jozefkerk kunnen wij om verschillende redenen binnenkort niet meer gebruiken. Wij moeten dus opzoek naar een andere locatie voor onze zaalactiviteiten. Uit de zaal werden allerlei suggesties voor een mogelijk geschikte ruimte doorgegeven. Dank daar voor, het bestuur gaat deze bekijken en beoordelen.



Alle verslagen, zowel van de secretaris als penningmeester, werden goed gekeurd.

Na de vergadering was er veel herkenning in het zien van de oude Zaanse dia's die Hessel Kraaij en Ruud Meins vertoonden. Er werd eerst uitleg gegeven hoe de Historische Vereniging Zaandam is ontstaan. Gedurende de diapresentatie van de beelden van het oude centrum klonk het vaak "weet je nog" en "oh ja", in de zaal.

Het was een goede vergadering met een gezellige afsluiting.

*Yvon Brenninkmeijer*

Kijk op <https://zaanstreek-zuid.kbo-noordholland.nl/index.php/nieuws> naar meer foto's.



Wij kunnen concluderen dat wij Kees Scheffer na het beëindigen van zijn functie als secretaris van

onze vereniging, deze accurate en inventieve persoonlijkheid erg zullen missen. Nadat de afdeling bijna was opgeheven hebben Kees, Jan Kraakman en ikzelf de KBO Zaanstreek-Zuid afdeling weer op de kaart gezet. Als secretaris had Kees het meeste werk en zijn inzet voor de KBO Zaanstreek-Zuid was groot.

Het huidige bestuur is hem zeer dankbaar voor wat hij al deze jaren voor onze KBO afdeling heeft betekend.

### BEDANKT KEES.

Beste mede-leden, wij als bestuur zijn zeer teleurgesteld dat er zich geen opvolger heeft aangemeld voor de belangrijke werkzaamheden van een secretaris. Vier jaar lang wordt er elke ledenvergadering meegedeeld, "wij hebben vervanging nodig."

Na de vergadering kwam er iemand naar me toe. Hij vertelde dat hij 80 jaar was. Te oud - oh, zeker niet. Maar is er geen jonger iemand die het wil

overnemen? Er is nu eenmaal een bestuur nodig om de inkomende post te behandelen, verslagen te maken van de vergaderingen, contacten te onderhouden, de afdeling te laten draaien, de Nestor bij u thuis te brengen, de verjaardagskaart te verzorgen enz, enz.

Altijd zeg ik "we zijn allemaal verantwoordelijk, ook u." We hebben een goed functionerende afdeling. Laat het zo blijven.

### HELP ONS, MELD U AAN!

*uw voorzitter, Yvon Brenninkmeijer*



### Dank jullie wel - EN...

Graag wil ik jullie bedanken voor de leuke kaartjes, berichtjes, bezoeken, telefoontjes en verdere blijken van belangstelling tijdens mijn afgelopen verblijf in het ziekenhuis en revalidatie-centrum.

Ik ben nog steeds aan het revalideren, maar er 'zit schot in'...

Zoals jullie o.a. hebben kunnen opmaken uit deze Nieuwsbrief, is het de bedoeling dat ik per eind mei de organisatie en begeleiding van activiteiten, evenementen enz. volledig ga overnemen van Kees Scheffer.

Mede als gevolg van mijn lichamelijke handicaps en mijn huidige medische situatie kan ik dat helaas niet alleen, ik heb daar hulp bij nodig - met name mobiliteit, 'beentjes' dus.

Sjef Otten heeft reeds aangeboden om hierbij te helpen, maar eigenlijk hebben we nog één of twee personen nodig. **Daarom, heb je zin om hierbij te helpen, meld je dan aan via [activiteitenkbozaandam@gmail.com](mailto:activiteitenkbozaandam@gmail.com)**

Alvast bedankt voor jullie hulp en medewerking...  
*Laura Posch*

## Activiteiten Agenda

◆ **Zondag 14 april a.s.** – **InfoMarkt voor jong en oud! Zaanstad Noord.** Alles wat je weten wil over prettig leven, welzijn en zorg. Van vrijwilligerswerk tot hulpmiddelen in huis. De InfoMarkt heeft het antwoord bij één van de 25 kramen van aanbieders, of tijdens een van de workshops of optredens. **Tijd: 13:00 - 16:00 uur.**

**Plaats: Buurthuis de Pelikaan, Kervelstraat 185a, 1562 AJ Krommenie. Entree gratis.**

◆ **Dinsdag 23 april a.s.** – **Bloemendagen Breezand.** **Vertrek 09.00 uur** met luxe touringcar vanaf parkeerterrein Jozefkerk, Veldbloemenweg 2, Zaandam. Met een gids in de touringcar maakt u een rondrit langs de mozaïeken in Breezand. Koffie pauze en lunch onderweg is inbegrepen. **Ca. 17.30 uur** terugkomst bij Jozefkerk te Zaandam. **Zie ook pagina 1 van deze nieuwsbrief.**

◆ **Dinsdag 28 mei a.s.** – **Lady's Day -Modeshow.** Dagprogramma verzorgd door Vander Klooster Modepresentaties in Boskoop. Een leuke dag uit voor de dames, maar natuurlijk ook voor de heren. **PCOB Zaandam leden zijn ook van harte welkom.**

◆ **Woensdag 24 of 31 juli a.s.** – **Varen met 'de Veerman van Kampen'.** **Boottocht op de IJssel van 2,5 uur vanuit Kampen richting Zwolle.** Dit is een geheel verzorgde dagtocht van 09.00 uur tot ca. 18.00 uur. Nadere informatie volgt!

◆ **Vrijdag 20 september a.s.** – **Verslag van reis door India door Peter Smit.** Nadere informatie volgt!

## Verslag Themamiddag 'Valpreventie'



Op dinsdag 12 maart j.l. organiseerde KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Zuid samen met PCOB Zaandam de Themamiddag 'Valpreventie'. De opkomst was boven verwachting groot. Extra stoelen moesten worden geplaatst in de zaal van de Noorderkerk om iedereen een zitplaats te geven.

Yvon Brenninkmeijer opende de presentatie 'Ketenaanpak Valpreventie



ouderen' voor de leden van de KBO en PCOB.

Met het toenemende aantal ouderen in Nederland wordt valpreventie steeds belangrijker. Gemeenten hebben hierin een essentiële rol. Om een landelijke beweging te ondersteunen waarin alle gemeenten aan de slag gaan met de ketenaanpak valpreventie is budget beschikbaar.



De presentatie werd gegeven door Age van der Vlis - Gemeente Zaanstad, Cindy Dekker - ZONH en GGD en Frank Welp - Fysiotherapie Vrij Bewegen.

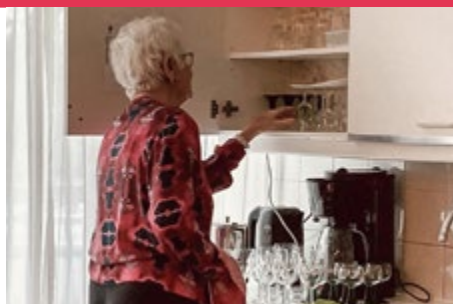
Het was een geslaagde en inspirerende bijeenkomst. Op onze website <https://zaanstreek-zuid.kbo-noordholland.nl/index.php/nieuws> ziet u een fotoverslag van de themamiddag en veel informatie over de (landelijke) aanpak valpreventie.

## Verslag Paasbrunch 2024 - Vrijdag 22 maart



Op vrijdag 22 maart j.l. werd er weer een Paasbrunch, door het bestuur van de KBO Zaanstreek-Zuid, georganiseerd in de Bovenzaal van de Jozefkerk. Voorzitter Yvonne Brenninkmeijer opende de bijeenkomst en heette iedereen van harte welkom.

De koffie of thee met Paas bokkenpootjes, lieten we ons goed smaken. Ditmaal was er geen muziek tijdens de brunch wat best wel fijn was want



er werd gezellig bijgekletst bij alle tafeltjes.

Na het tweede kopje koffie of thee startte de cateraar Piet, van het Pennemes, met het uitserveren van een kommetje mosterdsoep. Deze hete kommetjes soep werden door enkele behulpzame leden (vrijwilligers) bij de tafeltjes gebracht. Daarna volgden via het lopend buffet, de broodjes met diverse soorten beleg, een kroket,



paasbrood en salades, melk, karnemelk of jus d'orange.

Ter afsluiting werd er nog een drankje geserveerd. Ook dat vond gretig aftrek. Vooral het advocaatje met slagroom deed het weer goed. We kunnen wel zeggen dat de Paasbrunch weer als vanouds gezellig en lekker was.

Meer foto's op onze website op de Nieuws pagina.





**Pelican Yoga geeft in Buurtcentrum De Pelikaan in Krommenie stoelyogalessen.**

In het kader van de aanpak **Valpreventie** hierbij een overzicht van wat Pelican Yoga hierin kan betekenen.

**Waarom zou je stoelyoga doen?**

- Verbetering en onderhoud van spierkracht.
- Meer souplesse, coördinatie en lichaamsbewustzijn.
- Verbetering stabiliteit en balans.
- Zelfvertrouwen.
- Preventief bij het ontwikkelen van klachten en herstel bevorderend.
- Reduceert stress.
- Valpreventie\*.
- Het is gezellig.

**\*Valpreventie** - door de opbouw van kracht, meer souplesse, een betere coördinatie, meer lichaamsbewustzijn, verbetering van stabiliteit en balans vergroot je het zelfvertrouwen van mensen en verminder je de kans op vallen aanzienlijk.

**Voor wie is stoelyoga geschikt?**

- Senioren.
- Fysiek beperkte mensen in alle leeftijdsgroepen.

**En ook bij:**

- Dementie, Parkinson, GGZ-patiënten en hersenletsel.



Stoelyoga is geschikt voor mensen uit alle leeftijdsgroepen. In onze stoelyogalessen leggen we geen nadruk op wat mensen niet kunnen maar juist op wat ze wel kunnen.

**Pelican Yoga** | [www.pelicanyoga.nl](http://www.pelicanyoga.nl) | Arianehof 13, 1562 TW Krommenie | **T** 06 187 86 276 | **E** [info@pelicanyoga.nl](mailto:info@pelicanyoga.nl)

## Mededelingen

**RIJBEWIJSKEURING 75+** Uw rijbewijs moet elke tien jaar worden vernieuwd. De overheid heeft echter bepaald dat bestuurders vanaf 75 jaar minimaal elke vijf jaar een medische keuring moeten ondergaan om het rijbewijs te vernieuwen.

Via **Regelzorg Rijbewijskeuringen** kunt u zich laten keuren. Een afspraak kan worden gemaakt via de landelijke afsprakenlijn **088 23 23 300** of [www.regelzorg.nl](http://www.regelzorg.nl). De kosten bedragen € 55,-.



U kunt ook terecht bij **Dokter L.S. Kam**, Musical 23 1507 TS (Westerwatering) Zaandam. Tel.: **06 4126 6273**. Het tarief bedraagt € 50,- voor KBO-leden (op vertoon ledenpas).

**DE TELEFOON-CIRKEL, een voorliggende voorziening. Wat het kost?** Een telefoontje naar de volgende deelnemer. Een gezellig praatje en klaar. De telefoon-cirkel vrijwilligers zorgen dat alles weer in orde komt. **Wilt u deze zekerheid, bel Yvon 06-2425 1365 of [kijk op onze website](#).**



*Lief & Leed*

Bent u eenzaam of heeft u (of uw partner) een ziekte of andere narigheid en stelt u een bezoekje op prijs, neem dan contact op met onze secretaris Kees Scheffer, per email ([secretariskbozaandam@gmail.com](mailto:secretariskbozaandam@gmail.com)) of via een telefoontje (06 3308 5506).

Ons lid mevrouw Duindam is bereid om u te bezoeken en zal vooraf het bezoek telefonisch aankondigen.

Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties. Kalf 1 – 1509 AA Zaandam  
T: 075 - 6170 369 | E: [info@nuancegp.nl](mailto:info@nuancegp.nl) | I: [www.nuancegp.nl](http://www.nuancegp.nl)



Het volgende KBO Magazine Noord-Zuid Holland en onze Nieuwsbrief verschijnt op 30 april 2024.

**Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid en Vrijwillige Cliëntondersteuner & Ouderenadviseur:**  
Mw. Y. Brenninkmeijer | Vaartkade 47, 1506 DZ Zaandam | tel. 075 - 635 06 86 | E-mail: [ybrennikmeijer@gmail.com](mailto:ybrennikmeijer@gmail.com)  
**Vrijwillige Cliëntondersteuner & Ouderenadviseur en gespreksleider Levenskunst:** Mw. L. Bosch | tel. 06 4964 7957  
**Secretariaat:** Dhr. C.M. Scheffer | Veldbloemenweg 46, 1508 WV Zaandam | tel. 06 - 3308 5506 | E-mail: [secretariskbozaandam@gmail.com](mailto:secretariskbozaandam@gmail.com). | Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: NL18 RABO 0374 1041 90.