



In Memoriam

Met groot verdriet en diepe verslagenheid hebben wij kennis genomen van het overlijden van onze voorzitter

Yvon Brenninkmeijer



Yvon was vele jaren het boegbeeld van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid.

Haar gedrevenheid om voor ouderen op te komen was indrukwekkend.
Wij zullen haar aanwezigheid, kennis en ervaring erg missen.

Ons medeleven gaat uit naar haar familie.
Wij wensen hen veel kracht en sterkte toe bij het verwerken van dit grote verlies.

Bestuur en leden KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid

In Memoriam: Yvon Brenninkmeijer



Van haar zoon en dochter, wonende hier in Nederland, vernamen wij dat op donderdagavond 16 mei Yvon Brenninkmeijer in de Verenigde Staten in samenzijn van haar kinderen en kleinkinderen in een ziekenhuis in Los Angeles is overleden.

Yvon was in Amerika om haar vijftiendagste verjaardag met haar kinderen daar te vieren.

Yvon was een veelzijdig en betrokken vrouw, zorg en welzijn stond heel hoog in haar vaandel. Er stonden vele functies en activiteiten achter haar naam. Als oud-verpleegkundige had zij een groot hart voor mensen die zorg nodig hadden en zij spande zich daarvoor met hart en ziel in. Zij maakte zich daar grote zorgen over. Met name de zorg die senioren nodig hebben, zeker als daar ook eenzaamheid of dementie bij kwam



kijken, liet volgens haar te wensen over. Het grote tekort van plaatsen in verpleeghuizen was haar grote zorg.

Als voorzitter van KBO Seniorenbelang Zaanstreek-Zuid, ouderenadviseur, cliëntondersteuner, werkzaam voor Humanitas en het Rode Kruis zette zij zich in voor de medemens.

Ook in de werkgroep: 'GOUD', een groep van 18 organisaties met als doel om goede zorg in Zaanstreek Waterland te bevorderen, dwong zij veel respect af.

Met ongeduld spoorde zij projectleiders aan tot grote spoed. Dit was onlangs merkbaar in het project 'Valpreventie'. Het duurde haar te lang en zij forceerde een informatiebijeenkomst in Zaandam. Deze bijeenkomst werd bezocht door velen. Daarmee was het de eerste en de start van het project in Zaanstad.



Mede door dat zij zelf ooit viel, in een splitsecond lag zij op de grond en brak haar heup en pols, begreep zij het belang van 'Opstaan tegen vallen'.

Na het overlijden van haar levenspartner, Bertus, in september 2023, kreeg Yvon nog meer haast om zaken die zij van belang vond voor de senioren in Zaanstad, zoals wonen, zorg, valpreventie en nog meer, bespreekbaar te maken bij wethouders, zorgpartijen en ouderenorganisaties.

Wij zullen haar tomeloze inzet missen en gaan proberen in haar geest verder te gaan.

Yvon rust in vrede.
Agaath Vermast en Peter C.S. Smit

Collega's in de Ouderenadvisering en het bestuurswerk.



Activiteiten Agenda

- ◆ **Vrijdag 26 juli a.s.** – Varen met 'de Veerman van Kampen'. Boottocht op de IJssel van 2,5 uur vanuit Kampen richting Ketelmeer. Dit is een geheel verzorgde dagtocht van 09.00 uur tot ca. 17.30 uur. Aan boord kunt u koffie met gebak en een smakelijke lunch verwachten. **Kijk verder op pagina 3.**
- ◆ **Vrijdag 20 september a.s.** – Verslag van reis door India door Peter Smit. Nadere informatie volgt!
- ◆ **Dinsdag 8 oktober a.s.** – PCOB Themamiddag in de Noorderkerk. Nadere informatie volgt!

De Bieb aan Huis

Bent u niet (meer) mobiel genoeg om zelf naar een vestiging van De Bieb te gaan? Dan kunt u gebruik maken van onze bezorgservice De Bieb aan Huis. Een vrijwilliger van De Bieb aan Huis komt op afspraak boeken en/of tijdschriften bij u thuis langsbrengen én levert de artikelen weer voor u in.

Het abonnement

U kunt met het Bieb aan Huis abonnement een combinatie van maximaal 15 artikelen lenen. De leentermijn bepaalt u in overleg met de vrijwilliger. U betaalt voor De Bieb aan Huis € 44 per jaar en eenmalig € 3,50 inschrijfgeld.

Uw abonnement loopt gelijk aan een kalenderjaar. Als u na januari lid

wordt betaalt u een aangepast bedrag vanaf het moment van inschrijving tot het einde van het jaar. U betaalt via automatische incasso, wel zo makkelijk!

Kortingsregeling Speciaal abonnement

Als u een inkomen heeft op minimum-niveau kunt u gebruik maken van een kortingsregeling. Daarmee betaalt u € 22 per jaar voor De Bieb aan Huis.

Leen met dit abonnement

Boeken | Tijdschriften

- gratis
- geen tetaatgeld

E-books en luisterboeken bij de online Bibliotheek

- gratis
- geen tetaatgeld
- 10 e-books tegelijk lenen
- 10 luisterboeken tegelijk lenen

Partnerpas

Bij dit abonnement kunt u geen [Partnerpas voor uw huisgenoot](#) nemen.

Aanmelden voor De Bieb aan Huis

Bedankt voor uw interesse! U kunt zich eenvoudig aanmelden voor De Bieb aan Huis [via ons contactformulier](#) of bel (075) 617 22 52 op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur.

De BiebAcademy: gratis cursussen & workshops

Beter leren omgaan met computer, tablet en internet

Volg de gratis cursus bij de bieb! www.debieb.nl/debiebacademy

De openingstijden zijn op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag van 9.00 tot 20.30 uur

Op zaterdag van 9.00 tot 15.00 uur. Op zondag gesloten

GRATIS CURSUSSEN

Computer en internet

Bankzaken regelen, versturen van een e-mail, inloggen met DigiD, toeslagen aanvragen of zoeken op internet. Bij de Bieb kunt u leren de computer en of internet te gebruiken.

Smartphone, tablet en e-readers

U kunt ook kennismaken met smartphones, tablets en e-readers. Onder begeleiding van een DigiCoaches leert u omgaan met deze apparaten.

Gratis hulp en advies

Alle cursussen van de BieBAcademie zijn gratis. Om mee te doen hoeft u geen lid te zijn van de bibliotheek. De medewerkers helpen u graag bij het kiezen van de training die bij u past.

Interesse in een cursus bij de Bieb?

U kunt bellen naar het informatiepunt: 075 617 22 52, of loop langs bij de bibliotheek in Krommenie, Zaandam of Wormer.

Levenskunst nu ook op het Kalf, een nieuwe locatie in Zaanstad

Wij hebben een nieuwe locatie kunnen toevoegen aan ons Rooster 2024. De bijeenkomsten zijn in Buurtcentrum de Bovenkruier. Adres: Buurtcentrum de Bovenkruier, Drielse wetering 49, Zaandam.

De bijeenkomsten voor de gespreksgroepen worden gehouden op de eerste vrijdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur. De toegang is gratis, evenals de koffie en/of thee.



Start op 5 juli a.s. met een informatiebijeenkomst **Levenskunst: aandacht en gesprek**. Tijdens deze bijeenkomst wordt verteld wat onze doelstelling is en wat de gespreksgroep oplevert. Tevens ook een gelegenheid om vragen te stellen.

Levenskunst; aandacht en gesprek - Zaanstad is nu ook beschikbaar op internet. Klik op het logo (hierboven) of type in uw internetbrowser op uw tablet of PC het volgende adres in het zoekveld: <https://www.levenskunst.net>

Eens ging de zee hier tekeer,



JULI

26

Varen met de veerman van Kampen

Kampen is een Hanzestad aan de IJssel in de provincie Overijssel. Al in 1227 wordt Kampen voor het eerst vermeld. Daarvoor was er al vele jaren bebouwing op dezelfde plek. Kampen heeft een authentieke sfeer. Het oude deel van de stad is grotendeels een riviereiland. Er zijn veel bruggen en poorten die je naar de stad leiden. De oude stadsmuur is al vele jaren niet meer zichtbaar. Gelukkig zijn de mooie poorten bewaard gebleven.

Een mooie bijnaam voor Kampen is 'het Rotterdam van de Middeleeuwen'. Zo groot, machtig en belangrijk was de stad op het hoogtepunt van zijn welvaart. De welvaart zat in de grote van het aantal schepen. De ligging van Kampen was erg goed aan de drukbevaren handelsroute van de Zuiderzee en de Rijn. De handel hier bestond meest uit zout.

Trossen los voor mooie boottocht...

De riet- en moeraslanden rond het Kampereiland mogen zich verheugen in een uitbundige flora en fauna. Een aantrekkelijke gebied derhalve om per schip te gaan verkennen. Verrassende panorama's wachten u wanneer we vanuit Kampen stroomafwaarts rustig de IJssel afzakken en het Kampereiland passeren. Vervolgens varen we door richting het Kattendiep, in de volksmond ook wel het Kattegat genoemd. Dit is een natuurgebied van vele eilanden met talloze bloeiende waterplanten en overal watervogels. Via het Kattendiep komen we op het Ketelmeer. Met zicht op Schokkerhaven sturen we tussen de eilanden van het IJsselooog door. Oorspronkelijk een slibdepot, nu een prachtig natuurgebied. Via het Keteldiep varen we stroomopwaarts de IJssel op. Kampen komt in zicht en we zullen weer ontschepen

op onze ligplaats. Aan boord kunt u koffie met gebak en een smakelijke lunch verwachten.

's Middags kunt u passagieren in Kampen.

Deze dagtocht op vrijdag 26 juli a.s. is inclusief; comfortabel vervoer met Eemland Reizen, rondvaart van ± 2,5 uur, koffie met gebak, broodjeslunch met soep en kroket, dit alles aan boord, en bezoek, op eigen gelegenheid aan Kampen.

Vrijdag 26 juli. Vertrektijd: 09:00 uur. Vertrekplaats: Station Kogerveld, Veldbloemenweg 2 te Zaandam.

Rond 17.30 uur zijn we weer terug in Zaandam.

Bijdrage leden € 58,- en niet leden € 62,50. Zin in?... Geef u dan op voor deze geweldige dag bij Laura Posch per e-mail activiteitenkbozaandam@gmail.com of bel 06-5460 5121.

Betaling dient uiterlijk 10 juli a.s. overgemaakt te worden naar bankrekening NL 18 RABO 0374 1041 90 t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding van Boottocht IJssel.

PCOB Zaandam leden zijn ook van harte welkom.

We zijn vol maar u kunt zich altijd nog wel opgeven voor de reservelijst.

Meer informatie over deze boottocht en Kampen vindt u op onze activiteitenpagina op onze website: <https://zaanstreek-zuid.kbo-noordholland.nl/index.php/samen-spelen>

Mededelingen

RIJBEWIJSKEURING 70+ Verloopt uw rijbewijs als u tussen de 70 en 75 jaar bent? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. Bij de volgende verlenging vult u dan een Gezondheidsverklaring in.

Verloopt uw rijbewijs op of na uw 75^{ste} verjaardag? Dan verlengt u uw rijbewijs bij de gemeente en wordt uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig. U vult dan bij de verlenging een Gezondheidsverklaring in.

KIJK OP ONZE KBO ZAANSTREEK-ZUID NIEUWPAGINA VOOR MEER INFO OVER RIJBEWIJSKEURING 70+: <https://zaanstreek-zuid.kbo-noordholland.nl/index.php/nieuws>



DE TELEFOONCIRKEL, een voorliggende voorziening. Wat het kost? Een telefoontje naar de volgende deelnemer. Een gezellig praatje en klaar. De telefooncirkel vrijwilligers zorgen dat alles weer in orde komt. **Wilt u deze zekerheid, bel dan Mariejan Beek (Humanitas); 06 51 26 14 07 of [kijk op onze website](#).**



Lief & Leed

Bent u eenzaam of heeft u (of uw partner) een ziekte of andere narigheid en stelt u een bezoekje op prijs, neem dan contact op met ons secretariaat per email: secretariskbozaandam@gmail.com.

Ons lid Mw. Lida Duindam is bereid om u te bezoeken en zal vooraf het bezoek telefonisch aankondigen.

LEDENAANTAL: Wij verwelkomen ons nieuw lid Mw. C. van Berkel. Ons huidig ledenaantal is nu 248.

Enthousiaste bestuursleden gezocht

KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid maakt zich sterk voor een volwaardige positie van ouderen in de samenleving, waarbij de onderlinge solidariteit en zorg voor elkaar, uitgangspunten zijn. Wij staan voor belangenbehartiging, informatie, beweging en ontspanning.

De leden van het bestuur zetten zich in om een vraagbaak te zijn voor leden die enige vorm van ondersteuning behoeven op gebied van welzijn, ondersteuning en maatschappelijke problemen. Daarnaast worden door het jaar heen bijeenkomsten, uitstapjes, evenementen en themamiddagen georganiseerd. Wij streven naar een divers samengesteld bestuur en goede vertegenwoordiging vanuit onze aangesloten leden.

**Hiervoor zoeken wij enthousiaste en bevlogen bestuursleden.
E-mail naar secretariskbozaandam@gmail.com**

Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties. Kalf 1 – 1509 AA Zaandam
T: 075 - 6170 369 | E: info@nuancegp.nl | I: www.nuancegp.nl



Het volgende KBO Magazine Noord-Zuid Holland en onze Nieuwsbrief verschijnt op 2 juli 2024.

Vrijwillige Cliëntondersteuner & Ouderenadviseur en gespreksleider Levenskunst: Mw. Lenie Bosch | tel. 06 4964 7957

Secretariaat: secretariskbozaandam@gmail.com

Activiteiten: Mw. Laura Posch | E-mail: activiteitenkbozaandam@gmail.com | tel. 06-5460 5121

Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: NL18 RABO 0374 1041 90.