



KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid

Koog aan de Zaan – Oostzaan – Zaandam – Zaandijk

Nieuwsbrief november 2022

Zuiderzeecruise vanuit Urk – woensdag 5 oktober

De bus stond stipt op tijd gereed bij het NS station Kogerveld aan de Veldbloemenweg. Nadat iedereen zijn/haar zitplaats had opgezocht en Wilma (onze chauffeur) enige 'huishoudelijke' mededelingen had gedaan, vertrok de bus om 10.00 uur richting Urk, om aldaar aan te monstern bij het passagierschip De Zuiderzee.



We konden om 12.00 uur het ruime en woelige sop kiezen. De windkracht was toch wel aangewakkerd tot een zeer ruime windkracht 6. Maar iedereen kon dit prima verdragen. Vlot kwam de bediening langs om de bestellingen op te nemen zodat de dorst kon worden gelest. Ook de inwendige mens kon versterkt worden met friet en heerlijke verse kibbeling. Iedereen liet zich dat dan ook goed smaken.

Bekijk alle foto's en lees het prachtige verslag, geschreven door Bert Richters, van deze zeer geslaagde activiteit op onze Nieuwspagina van onze website.

<https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/index.php/nieuws>

Rabo ClubSupport



Uitreiking cheques Rabo ClubSupport.

Zaterdag 8 oktober was in de Doopsgezinde Vermaning in Westzaan de uitreiking van de cheques van de Rabo Clubsupport. Namens KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid was onze penningmeester Jan Kraakman hierbij aanwezig. Beide KBO verenigingen Zaanstreek Noord en Zaanstreek Zuid ontvingen een cheque. Wij danken iedereen die ons gesteund heeft.

[Op de Nieuwspagina van onze website kunt u de bedankbrief van Rabo ClubSupport lezen en ook een video bekijken.](#)



Welkom op de website van
KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid
<https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl>



Vanaf 1 januari lagere energierekening door verruimd prijsplafond



Vanaf 1 januari 2023 geldt een prijsplafond op energie voor alle huishoudens en andere kleinverbruikers. Voor gas wordt het maximale tarief € 1,45 per kuub tot een verbruik van 1.200 kuub per jaar. Voor elektriciteit wordt het maximale tarief verlaagd tot € 0,40 per kWh en het maximale verbruik

verhoogd tot 2.900 kWh per jaar. Voor het energieverbruik boven het plafond betalen huishoudens en andere kleinverbruikers het tarief zoals opgenomen in het energiecontract. Voor november en december ontvangen huishoudens een vaste korting op de energierekening van € 190 per maand.

Voordeliger plafond elektriciteit

Het kabinet heeft bij de uitwerking van het tijdelijke prijsplafond besloten dat het maximumtarief voor elektriciteit wordt verlaagd tot € 0,40 per kWh. Dat was eerder € 0,70.

Daarnaast wordt het elektriciteitsverbruik dat onder het prijsplafond valt verhoogd van 2.400 kWh tot 2.900 kWh. Dat betekent dat een groter deel van het elektriciteitsverbruik onder het plafond valt en dat huishoudens en andere kleinverbruikers daar minder voor betalen. Met deze invulling blijft de prikkel om energie te besparen bestaan en sluit het plafond beter aan bij huishoudens die verwarmen met een (hybride) warmtepomp en daardoor meer elektriciteit en minder gas gebruiken.

[Lees verder op onze website.](#)



Netwerk Dementie Zaanstreek-Waterland



Netwerk Dementie

Zaanstreek - Waterland

Zorgen voor elkaar

Ons netwerk is voor iedereen die te maken heeft met dementie. Specifiek in onze regio Zaanstreek-Waterland. Het regionale netwerk waar zorg, dienstverlening en ondersteuning samenkomen en samen werken.

Meer informatie over leven met dementie?

Kijk op www.netwerkdementie-zw.nl

U vindt hier:

- Informatie over de verschillende fasen van dementie
- Wie, wat, waar per gemeente
- Agenda met activiteiten voor mensen met dementie en hun naasten
- Kennisbank: Zelf aan de slag / leestips / kijktips / bruikbare online tips / dementie in andere talen.

Slimme technologie voor u?

In de SlimOtheek leent u slimme technologie voor veilig en comfortabel wonen. Voor uzelf, of voor iemand voor wie u zorgt. Slimme technologie is bijvoorbeeld een robotstofzuiger, een eenvoudige tablet, een slimme deurbel, een eenvoudige (mobiele) telefoon of een makkelijke afstandsbediening.

Uitleen SlimoTheek in Gemeente Zaanstad

De SlimoTheek in Zaanstad is een initiatief van GeneratieThuis in samenwerking met het Netwerk Dementie Zaanstreek-Waterland en De Bieb in de Zaanstreek

Hulp bij uw keuze

Wijkverpleegkundigen helpen u graag verder met informatie en advies. Zij verzorgen ook de uitleen van producten om te testen of dit product bij u past.

Toegang voor iedereen

De meeste producten zijn gratis te leen voor een vooraf afgesproken periode. Na die tijd brengt u het product terug en kunt u besluiten zelf een exemplaar aan te schaffen. Kijk op www.slimotheek.nl om de producten in de SlimoTheek te kunnen zien en lees de informatie over de producten.



Waar: De Bieb voor de Zaanstreek, Westzijde 170a, 1506 EK, Zaandam

Onze specialisten zijn aanwezig op: Donderdag van 14:00 tot 15:00 uur.

Email: zaanstad@slimotheek.nl

Internet: www.slimotheek.nl

Muzikale middag belooft echt wat speciaals te worden !!!



Vrijdagmiddag 4 november

organiseert KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid een Muzikale middag in de bovenzaal van de Jozefkerk.

We hebben voor u dit maal een zeer speciale artiest weten te contracteren, namelijk Erik Potters (Znerik – Onze'n Erik op z'n Brabants). Al zijn levens- & muzikale ervaringen verwerkt hij op een luchtige manier in zijn programma's die vol zitten met herkenbare 'live' muziek en gezellige praatjes en interacties met zijn publiek.



Kortom, ook dit keer weer een echte aanrader...

Locatie: Bovenzaal Jozefkerk, Veldbloemenweg 2 te Zaandam

Aanvang: 14.00 uur

Bijdrage leden: € 5,- p.p.

Bijdrage niet-leden: € 7,50 p.p.

Zin om ook mee te babbelen en te genieten van het optreden van Erik Potters..., **Schrijf u dan zo snel mogelijk in, uiterlijk 28 oktober a.s., doch VOL = VOL, middels een email (secretariskbozaandam@gmail.com)**

of telefoontje (06 3308 5506) aan onze secretaris Kees Scheffer.

Betaling dient **uiterlijk 28 oktober a.s.** te geschieden op bankrekening **NL 18 RABO 0374 1041 90** ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding Muzikale middag.

Uiteraard zijn ook de leden van PCOB Zaandam hierbij van harte welkom!



Activiteiten Agenda

KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid

- ◆ **Vrijdag 4 november** – Muzikale middag met Erik Potters, een veelzijdig rasmuzikant die zijn passie, lol en speelplezier graag deelt met zijn publiek. (meer informatie in deze Nieuwsbrief en onze website bij Activiteiten).
- ◆ **Dinsdag 22 november** – Joods Museum Amsterdam. Ook voor leden PCOB Zaandam (zie Nieuwsbrief en website).
- ◆ **Vrijdag 25 november** – Themamiddag 'Natuur in Nederland' door Anton van Riel (zie Nieuwsbrief en website).
- ◆ **Vrijdag 16 december** – Kerst-Brunch vanaf 11.00 uur in de Jozefkerk, Zaandam. (zie Nieuwsbrief en Website).

Voor de activiteiten vanaf december zult u nadere informatie vinden in onze volgende nieuwsbrieven of kijk op onze website.

Joods Museum Amsterdam – Museum Plus Bus

Wij gaan dinsdag 22 november 2022 met de Museum Plus Bus naar Het Joods Museum in Amsterdam.

De Museum Plus Bus rijdt voor groepen senioren die zonder de Museum Plus Bus door hun leeftijd of conditie geen museumbezoek meer kunnen afleggen. De Museum Plus Bus biedt het vervoer naar de musea aan en verzorgt het gehele dagarrangement.

Programma:

- 09.00 Aankomst opstapplaats: Veldbloemenweg 2, 1508 WV Zaandam
- 09.30 Vertrek opstapplaats
- 10.15 Aankomst Joods Museum

- 10.30 Koffie
- 11.00 Rondleiding
- 12.00 Lunch
- 13.00 Gelegenheid tot zelfstandig rondkijken
- 14.00 Vertrek uit Joods Museum
- 14.30 Vertrek bus
- 15.15 Aankomst opstapplaats

Voor de lunch vragen wij u een bijdrage van € 10,-, niet leden € 13,50. Een dagje museumbezoek iets voor u?, **schrijf u dan zo snel mogelijk in, uiterlijk 31 oktober middels een email (secretariskbozaandam@gmail.com)** of telefoontje (06 3308 5506) aan onze secretaris Kees Scheffer.

Betaling dient **uiterlijk 10 november a.s.** te geschieden op bankrekening **NL 18 RABO 0374 1041 90** t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding MuseumPlusBus.

Uiteraard zijn ook de leden van PCOB Zaandam hierbij van harte welkom!

Opmerking: Voor dit uitstapje kunnen wij samen met de PCOB 33 personen meebrengen. De overige 12 plekken zijn bestemd voor alleenwonende ouderen uit Zaandam via Vier het Leven.

Museum Plus Bus

Natuur in Nederland

Vrijdagmiddag 25 november a.s. verzorgt Anton van Riel voor ons een interessante lezing met dia-presentatie met als onderwerp 'Natuur in Nederland'. Anton van Riel is voorzitter van het landelijke Natuur Instituut en heeft veel kennis over biologie en de dynamiek van ecosystemen.

Met mooie dia beelden neemt Anton van Riel u mee naar bijzondere natuur in Nederland. Samen bekijken we ook de bedreigingen en de biodiversiteit aan de hand van een quiz. Na de pauze komt de lente in beeld met interessante wetenswaardigheden.

Zin om ook mee te genieten van de Nederlandse flora en fauna in beeld en verhaal en deze ongetwijfeld boeiende middag, meldt u zich dan zo snel mogelijk aan, **uiterlijk 15 november a.s.**, middels een email (secretariskbozaandam@gmail.com) of telefoontje (06 3308 5506) aan onze secretaris Kees Scheffer. Ook de leden van PCOB Zaandam zijn uiteraard hierbij van harte welkom.

Locatie:

Buurthuis De Doorbraak, Prinsenstraat 43, Zaandam.
Aanvang: 14.00 uur. Toegang: GRATIS.

Kerst-Brunch

*** Kerst-Brunch *** – vrijdag 16 december

KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid organiseert op vrijdagochtend en -middag 16 december a.s. weer een heerlijke Kerst-Brunch in de bovenzaal van de Jozefkerk. We beginnen, zoals gebruikelijk, met koffie/thee met Kerstgebak en uiteraard kunnen we dan gelijk weer even gezellig bijpraten. Daarna is het tijd voor de brunch zelf, waarbij Piet (onze reeds bekende en fameuze kok) weer van alles heerlijk voor u zal bereiden. Dit alles vergezeld met heerlijke muziek, maar wie of wat dat houden we nog even als verrassing...

Locatie: Bovenzaal van de Jozefkerk, Veldbloemenweg 2, Zaandam. **Aanvang:** vanaf 11.00 uur.
Bijdrage leden: € 12,50 p.p. **Bijdrage niet-leden:** € 15,- p.p.

Zin om ook mee te brunchen en alvast wat Kerstgevoel op te snuiven..., Schrijft u zich dan zo snel mogelijk in, uiterlijk **1 december a.s.**, doch **VOL = VOL**, middels een email (secretariskbozaandam@gmail.com) of telefoontje (06 3308 5506) aan onze secretaris Kees Scheffer.

Betaling dient uiterlijk 1 december a.s. op bankrekening **NL 18 RABO 0374 1041 90** t.n.v. KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding **Kerst-Brunch**.

Mededelingen

RIJBEWIJSKEURING 75+ Uw rijbewijs moet elke tien jaar worden vernieuwd. De overheid heeft echter bepaald dat bestuurders vanaf 75 jaar minimaal elke vijf jaar een medische keuring moeten ondergaan om het rijbewijs te vernieuwen.

Via **Regelzorg Rijbewijskeuringen** kunt u zich laten keuren. Een afspraak kan worden gemaakt via de landelijke afsprakenlijn **088 23 23 300** of www.regelzorg.nl. De kosten bedragen € 55,-.

U kunt ook terecht bij **Dokter L.S. Kam**, Musical 23 1507 TS (Westerwatering) Zaandam.
Tel.: **06 4126 6273**. Het tarief bedraagt € 45,- voor KBO-leden (op vertoon ledenpas).



DE TELEFOON-CIRKEL, een voorliggende voorziening. **Wat het kost?** Een telefoontje naar de volgende deelnemer. Een gezellig praatje en klaar. De telefoon-cirkel vrijwilligers zorgen dat alles weer in orde komt. **Wilt u deze zekerheid, bel Yvon 06-2425 1365** of [kijk op onze website](#).



KORTINGEN OP UW LEDENPAS.

In het **Filmtheater De Fabriek**, Jan Sijbrandsteeg 12 kunnen alle 50+’ers elke donderdagmiddag naar de film voor € 7,25; voor meer informatie www.de-fabriek.nl.

Bij **Bioscoop Pathé** kunt u elke ochtend voor € 8,- naar de film. Op dinsdagmiddag om 13.30 uur is er voor 50+’ers

film met koffie en koek voor € 8,50 (deze aanbieding voor 50+’ers geldt **niet** op schoolvakantie- en feestdagen).

Voor meer informatie website www.pathe.nl/bioscoop/zaandam of telefonisch **075 - 6126 340**.

Zaantheater: Op vertoon van uw ledenpas krijgt u bij de KASSA van het theater € 2,50 korting. Dit is uitgezonderd de seniorenserie, de 3e rang en top rang.



AANSCHUIVEN EN GENIETEN! HEERLIJK DINEREN BIJ ‘AAN TAFEL ZAANDAM’



Café/Restaurant ‘Aan Tafel Zaandam’

20% korting over het eten voor **KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, – Noord en – Assendelft-Westzaan.** (Niet over de dranken)
Korting geldt voor de pashouder plus max 5 tafelgenoten.
Combineren met andere kortingen en/of cadeaukaarten is niet mogelijk.

Dam 10a, 1506 BD Zaandam | 075 - 6149 613
Info@AanTafelZaandam.nl | www.AanTafelZaandam.nl

Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties. Kalf 1 – 1509 AA Zaandam
T: 075 - 6170 369 | E: info@nuancegp.nl | I: www.nuancegp.nl



Oproep: Wij zijn op zoek naar leden die, in voorkomende gevallen, een lid die eenzaam is of in het ziekenhuis is opgenomen of om een bezoek vraagt, te bezoeken.

Via de ouderenadviseur of het secretariaat zal een dergelijk bezoek dan worden doorgegeven, nadat vooraf met betrokkene hierover een afspraak is gemaakt.

Het volgende KBO-PCOB MAGAZINE verschijnt op 29 november 2022.

Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid en Vrijwillige Ouderenadviseur / Cliëntondersteuner:
Mw. Y. Brenninkmeijer | Vaartkade 47, 1506 DZ Zaandam | tel. **075 - 635 06 86** | E-mail: ybrennikmeijer@gmail.com
Secretariaat: Dhr. C.M. Scheffer | Veldbloemenweg 46, 1508 WV Zaandam | tel. **06 - 3308 5506** | E-mail: secretariskbozaandam@gmail.com. | Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: **NL18 RABO 0374 1041 90**.
Ouderenadviseur: Mw. L. Bosch | tel. **06 4964 7957**