



KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid
Koog aan de Zaan – Oostzaan – Zaandam – Zaandijk

Nieuwsbrief juni 2022

Busreis/Vaartocht – woensdag 27 juli a.s.



Woensdag 27 juli a.s. organiseren we een gezellige Busreis/Vaartocht voor onze leden en eventuele introducés. Ook de leden van PCOB Zaandam zijn hierbij weer van harte welkom.

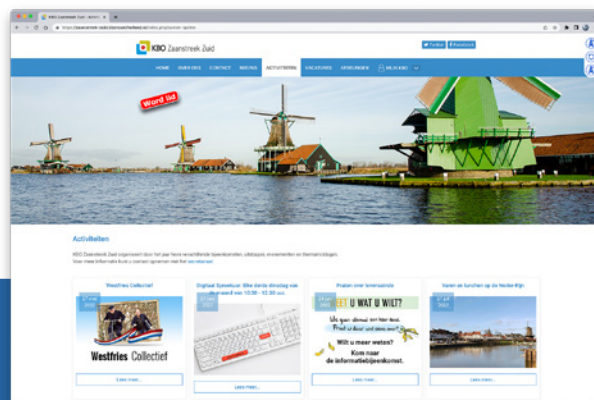
het water langzaam heuvelachtig worden en kondigt de Veluwe zich aan. In Rhenen wenden we de steven weer richting het instappunt.

‘Varen en lunchen op de Neder-Rijn’

Doel van deze busreis/vaartocht is dit keer namelijk Wijk bij Duurstede, Amerongen en Rhenen. U gaat in Wijk bij Duurstede aan boord voor een tocht op de Neder-Rijn naar Rhenen vice versa. Bij de sluis in Amerongen ervaart u hoe het is om een hoogte van twee meter te schutten. Wanneer we in de buurt van Elst komen ziet u het landschap langs

Voordat we inschepen voor de heerlijke vaartocht op de Neder-Rijn, brengen we eerst een bezoek aan een kaasboerderij waar we o.a. ook kunnen genieten van koffie met gebak. Ook kunt u daar nog een kijkje nemen in het kaasmuseumje en de populaire landwinkel. Tijdens de vaartocht wordt de lunch geserveerd.

Meer informatie volgt in de volgende Nieuwsbrief.



**Welkom op de website van KBO
Seniorenbelang Zaanstreek Zuid**

Wij zijn nu op internet te vinden met dit adres:

<https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl>



65-plus? Kom naar de Zaanse Zomerbus!

Wat betekent het voor u om ouder te worden in de wijk of het dorp waar u woont? Waar denkt u dan aan? Heeft u vragen? Praat erover met leeftijdsgenoten en mensen die zich bezighouden met ouderenbeleid. **Dat kan in juni en september, tijdens de tour van de Zaanse Zomerbus.**

De Zaanse Zomerbus brengt informatie over wonen, zorg, ontmoeten en bewegen bij u langs in de wijk. U kunt praten over wat u bezighoudt. Wilt u informatie, heeft u vragen of

wilt u van gedachten wisselen over onderwerpen als prettig wonen, gezondheid, mensen ontmoeten, geld besparen en veiligheid, komt dan langs. De koffie en thee staan klaar!

Waar staat de Zaanse Zomerbus?

Hieronder ziet u op welke dagen in juni de bus langskomt en waar. Buiten staan tafels en stoelen voor u klaar.

In september staan we in andere wijken.

ZNSTD

14 juni	Assendelft, naast Dorpsstraat 350	van 13.00 – 17.00 uur
21 juni	Krommenie, Rosariumplein	van 13.00 – 17.00 uur
23 juni	Westerwating, Langeweide / Volendamstraat Zaandam	van 13.00 – 17.00 uur
30 juni	Koog aan de Zaan – ter hoogte van Verzetstraat 10	van 13.00 – 17.00 uur

We hopen u daar te zien!

Kijk ook op www.langerthuiswonen.zaanstad.nl/zaanse-zomerbus voor de laatste informatie over de Zaanse Zomerbus, de deelnemende partijen en eventuele wijzigingen.

Zaanstad kent veel organisaties die Zaankanters helpen oud te worden in hun eigen wijk. Die werken samen in het zogenoemde 'Stedelijk aanjaagteam'. Samen weten we daar veel over zorg, wonen, bewegen en ontmoeten. Maar we willen altijd meer weten van ouderen zelf. Daarom komen we deze zomer langs om te praten over wat u bezighoudt.

Geplande High Tea even op 'een laag pitje'...

Helaas moeten we de voor vrijdagmiddag 1 juli a.s. geplande High Tea wegens omstandigheden even uitstellen en doorschuiven naar een nog nader te bepalen datum verderop in dit jaar.

Maar uitstel is zeker geen afstel en dat wat in een goed vat zit, verzuurt niet...

We hopen dan ook in de volgende Nieuwsbrief een nieuwe datum voor deze High Tea te kunnen aankondigen.



Volgende Digitaal Spreekuur staat gepland voor dinsdagochtend 21 juni a.s. Uiteraard is huisbezoek ook mogelijk.

Kijk voor meer informatie op: <https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl/index.php/samen-spelen/45-lokaal/252-digitaal-spreekuur>

In Memoriam

Vrijdag 20 mei bereikte ons het droevige bericht dat de heer Cor Treffers, voorzitter van de PCOB Zaanstad Zuid, is overleden. De PCOB verliest in hem een zeer bevlogen inspirerende man die voor die organisatie van groot belang was.

Het bestuur en leden van de KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid wenst de familie sterkte en kracht om dit grote verlies te verwerken.

HELP!

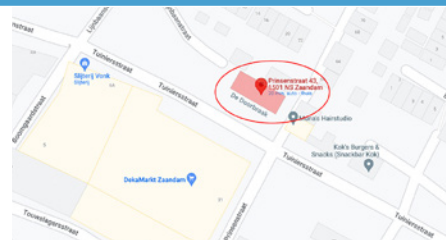
Voor de wijken **Rooswijk** en **Westerkoog** zijn wij op zoek naar bezorgers (m/v) voor het KBO blad en onze Nieuwsbrief. Het gaat hier om één uur per wijk en 10 maal per jaar. Woont u in een van de wijken en vindt u het

leuk om uw medeleden het blad thuis te bezorgen. Laat het ons dan weten. De leden in uw wijk zullen u zeer dankbaar zijn. **Email:** secretariskbozaandam@gmail.com of **telefonisch 06-3308 5506.**

Activiteiten Agenda

KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid

- ◆ **Vrijdagmiddag 27 mei a.s. Westfries Collectief - da's humor op z'n West Fries.**
Aanvang 14.00 uur.
Lokatie: Buurthuis 'De Doorbraak', Prinsenstraat 43, 1501 NS Zaandam
- ◆ **Woensdag 27 juli a.s. – 'Varen en lunchen op de Neder-Rijn' samen met de PCOB Zaandam.** Meer informatie volgt in volgende Nieuwsbrief.



KBO Seniorenbelang Zaanstreek Noord

- ◆ **Woensdag 22 juni Floriade in Almere.**
- ◆ **Dinsdag 12 juli Jeu de Boule in het Agathepark.**
- ◆ **Woensdag 3 augustus Paaltje werpen bij de Cromme Bal.**

Voor de activiteiten vanaf juli zult u nadere informatie vinden in onze volgende nieuwsbrieven.

"Praten over levenseinde" Kom naar de informatiebijeenkomst

In samenwerking met de KBO Zaanstreek Zuid en verschillende wijkcentra organiseert het **Netwerk Palliatieve Zorg** een aantal (gratis) informatiebijeenkomsten op diverse plekken in de regio.

Praten over levenseinde

"Dood gaan we allemaal...!" Alleen de weg ernaartoe en het moment waarop kunnen we tegenwoordig deels zelf bepalen. Maar dan moet je wel weten welke wegen er zijn en wat je daar aan (on)mogelijkheden tegenkomt. Het nadenken over en het onder woorden brengen van ideeën en wensen rond het levenseinde is een best lastig en soms zelfs emotioneel proces. Mede daarom is het goed om dat tijdig en op een rustig moment te doen vóórdat het door omstandigheden misschien te laat is.

Vragen om over na te denken zijn bijvoorbeeld:

- Wat is belangrijk voor u wanneer uw gezondheid achteruit gaat?
- Weten uw naasten wat u in die situatie wel of niet wilt?
- Wilt u bijvoorbeeld wel of niet gereanimeerd worden?
- Heeft u uw wensen in de laatste levensfase ooit besproken en op papier vastgelegd?

Wat is er te kiezen in de laatste levensfase?

- Hoe kijkt u terug op uw leven?
- Wat zou u nog willen zeggen of doen?
- Wie mag voor u spreken als u dat zelf niet meer kunt?

Hierover nadenken en praten met mensen in uw omgeving is belangrijk. Om goed in gesprek te kunnen gaan, heeft u goede informatie nodig. De Ouderenraad Zaanstreek Waterland organiseert samen met het Netwerk

Palliatieve Zorg een aantal (gratis) informatiebijeenkomsten op diverse plekken in de regio. Gastspreker op de bijeenkomsten is Leonie Vogels, psycholoog met veel ervaring en kennis over de laatste fase van het leven. Meer informatie over deze bijeenkomsten kunt u vinden op www.weetuwatuwilt.nl



U bent van harte welkom op een van de volgende bijeenkomsten. We raden u aan om samen met bijvoorbeeld uw partner, kind of een vriend(in) te komen. Twee horen meer dan één en u kunt er in eigen kring makkelijker verder over praten.

Op 24 juni gaan we met hulp van gespecialiseerde, bevoegde mensen spreken over dit onderwerp. Hoe moeilijk ook, het is belangrijk en nodig.

Aanmelden:

Aanmelden uiterlijk 17 juni a.s. bij onze secretaris Kees Scheffer; hetzij telefonisch (06 - 3308 5506), hetzij per email secretariskbozaandam@gmail.com. Graag vermelden de contactgegevens en namen van de personen die naar de bijeenkomst komen.

We zien u graag vrijdagmiddag 24 juni van 14.00 - 16.00 uur (inloop vanaf 13.45 uur) in 'De Doorbraak' Prinsenstraat 43, 1501 NS Zaandam.

De koffie staat klaar.

Yvonne Brenninkmeijer,
Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid



Kijk voor meer nieuws op onze nieuwe website, bijvoorbeeld het [verslag van de jaarvergadering.](https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl)

<https://zaanstreek-zuid.kbonoordholland.nl>



Mededelingen

RIJBEWIJSKEURING 75+ Uw rijbewijs moet elke tien jaar worden vernieuwd. De overheid heeft echter bepaald dat bestuurders vanaf 75 jaar minimaal elke vijf jaar een medische keuring moeten ondergaan om het rijbewijs te vernieuwen.

Via **Regelzorg Rijbewijskeuringen** kunt u zich laten keuren. Een afspraak kan worden gemaakt via de landelijke afsprakenlijn **088 23 23 300** of www.regelzorg.nl. De kosten bedragen € 55,-.

U kunt ook terecht bij Dokter L.S. Kam, Musical 23 1507 TS (Westerwatering) Zaandam.
Tel.: **06 4126 6273**. Het tarief bedraagt € 45,- voor KBO-leden (op vertoon ledenpas).



DE TELEFOON-CIRKEL, een voorliggende voorziening. **Wat het kost?** Een telefoontje naar de volgende deelnemer. Een gezellig praatje en klaar. De telefoon-cirkel vrijwilligers zorgen dat alles weer in orde komt. **Wilt u deze zekerheid, bel Yvon 06-2425 1365.**



KORTINGEN OP UW LEDENPAS.

In het **Filmtheater De Fabriek**, Jan Sijbrandsteeg 12 kunnen alle 50+'ers elke donderdagmiddag naar de film voor € 7,25; voor meer informatie www.de-fabriek.nl.

Bij **Bioscoop Pathé** kunt u elke ochtend voor € 8,- naar de film. Op dinsdagmiddag om 13.30 uur is er voor 50+'ers film met koffie en koek voor € 8,50 (deze aanbieding voor 50+'ers geldt **niet** op schoolvakantie- en feestdagen). Op website www.pathe.nl/bioscoop/zaandam of telefonisch **075 - 6126 340** vindt u meer info.

Zaantheater: Op vertoon van uw ledenpas krijgt u bij de KASSA van het theater € 2,50 korting. Dit is uitgezonderd de seniorenserie, de 3e rang en top rang.



AAN TAFEL
RESTAURANT

AANSCHUIVEN EN GENIETEN!

HEERLIJK DINEREN BIJ 'AAN TAFEL ZAANDAM'



AAN TAFEL
RESTAURANT



Café/Restaurant 'Aan Tafel Zaandam'

20% korting over het eten voor KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, – Noord en – Assendelft-Westzaan. (Niet over de dranken)
Korting geldt voor de pashouder plus max 5 tafolgenoten.
Combineren met andere kortingen en/of cadeaukaarten is niet mogelijk.

Dam 10a, 1506 BD Zaandam | 075 - 6149 613
Info@AanTafelZaandam.nl | www.AanTafelZaandam.nl

Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties. Kalf 1 – 1509 AA Zaandam
T: 075 - 6170 369 | E: info@nuancecp.nl | I: www.nuancecp.nl



NUANCE^{BV}
GRAFISCHE PRODUCTIES



Oproep: Wij zijn op zoek naar leden die, in voorkomende gevallen, een lid die eenzaam is of in het ziekenhuis is opgenomen of om een bezoek vraagt, te bezoeken.

Via de ouderenadviseur of het secretariaat zal een dergelijk bezoek dan worden doorgegeven, nadat vooraf met betrokkene hierover een afspraak is gemaakt.

Het volgende KBO-PCOB MAGAZINE verschijnt op 29 juni 2022.

Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid en Vrijwillige Ouderenadviseur / Cliëntondersteuner:

Mw. Y. Brenninkmeijer | Vaartkade 47, 1506 DZ Zaandam | tel. 075 - 6350 686 | E-mail: ybrennikmeijer@gmail.com

Secretariaat:

Dhr. C.M. Scheffer | Veldbloemenweg 46, 1508 WV Zaandam | tel. 06 - 3308 5506 | E-mail: secretariskbozaandam@gmail.com.

Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: NL18 RABO 0374 1041 90.