



KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid
Koog aan de Zaan – Oostzaan – Zaandam – Zaandijk

Nieuwsbrief mei 2022

Jaarvergadering KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid - 29 april



Locatie: Buurthuis 'De Doorbraak', Prinsenstraat 43, 1501 NS Zaandam. Aanvang: 14.00 uur. Parkeren kan in de buurt, maar als u daartoe in de gelegenheid bent, kom dan gerust op de fiets of per scootmobiel.

Het bestuur zou de leden toch vooral willen oproepen om bij deze Jaarvergadering aanwezig te willen zijn. Er dienen namelijk een aantal belangrijke besluiten m.b.t. het verdere bestaan van de KBO te worden genomen en toegelicht. Enne uiteraard... 'vragen staat vrij'.

Natuurlijk is er, zoals u van ons gewend bent, een kopje koffie of thee met iets lekkers.

De agenda en verdere papieren voor deze vergadering ontvangt u óf per email (indien uw email bij ons bekend is), óf (zo lang de voorraad strekt) op papier vóór het begin van deze Jaarvergadering.

Na afloop van de Jaarvergadering zal mevrouw Nellie Markus een lezing verzorgen over Mexico-Stad. Informatie over deze lezing kunt u terug lezen in onze Nieuwsbrief april 2022.



Komt allen!
Dus graag tot ziens op vrijdagmiddag 29 april.

Vrijdagmiddag 27 mei – Westfries Collectief – da's Humor op z'n West-Fries

Deze voorstelling vindt plaats in Buurthuis 'De Doorbraak', Prinsenstraat 43, 1501 NS Zaandam en begint om 14.00 uur.

- Leden betalen € 4,- entree-geld en niet-leden € 6,50.
- Aanmelden uiterlijk 20 mei a.s. bij onze secretaris Kees Scheffer; hetzij telefonisch (06 3308 5506), hetzij per email secretariskbozaandam@gmail.com met gelijktijdige betaling op bankrekening NL 18 RABO 0374 1041 90 ten name van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid onder vermelding van Westfries Collectief.



**Westfries
Collectief**

Humor en Cabaret op z'n West-Fries

lets meer over het Westfries Collectief:

Het Westfries Collectief neemt u mee naar haast vervlogen tijden van de legendarische conferencier Kees Stet. Fraai opgebouwde moppen voor alle leeftijden: soms lekker

ondeugend en vaak nét anders aflopend dan je verwacht. Onbedaarlijk lachen om die 'skoftig' leuke humor.

Een gezellige show door het Westfries Collectief is een aanrader !!!

Oproep:

Voor de wijken **Westerkoog 15** en **Westerwatering** zijn wij op zoek naar een bezorger voor de KBO blad. Het gaat hier om een uur per wijk en 10 maal per jaar. Woont u in een van de wijken en vindt u het leuk om uw medeleden het

blad thuis te bezorgen. Laat het ons weten. De leden in uw wijk zullen u zeer dankbaar zijn. Email: secretariskbozaandam@gmail.com of telefonisch 06-3308 5506.

Wie wil er (niet) praten met elkaar over het einde van je bestaan

Nou ik niet. We weten allemaal dat we geboren zijn en dat we doodgaan. Dat is de enige zekerheid in het leven van iedereen zonder uitzondering van wie dan ook.

*We gaan allemaal een keer dood.
Praat u daar wel eens over?*

Met het ouder worden denk je er soms aan dat het een keer gaat gebeuren. Over het algemeen stop je deze gedachten snel weer weg. Ook met je partner, je kinderen dit onderwerp bespreken is eigenlijk een vorm van respect. Het kan zijn dat je ziek wordt en de dokter zegt dat het zeer ernstig is. Stel dat de dood bij een van onze geliefden zich heeft aangediend, wat doe je iemand aan als men niet weet wat iemand wil?

Wil je nog gereanimeerd worden? Of zelfs, wil je nog geopereerd worden als je weet dat de kansen klein zijn dat je nog in staat bent na de operatie een leven te kunnen leiden zoals je gewend bent?

Soms heb je van het ene en andere moment een beroerte en de dokters zouden zeggen, wat wil je als je niet meer kunt praten of lopen? Je wilt er liever niet aan denken dat dit kan gebeuren. Misschien denk je stiekem dat komt bij ons in de familie niet voor dus waarom zou mij dat overkomen. Maar wat doe je je familie aan als het wel gebeurt en zij niet weten wat je wilt. Het blijft moeilijk maar wij bieden u de mogelijkheid er met professionals met elkaar over te praten.

Een ander punt is dat er in de toekomst wordt verwacht dat iedere burger zijn wensen bij de huisarts of behandelend specialist bekend maakt zodat dit kan worden opgenomen in uw patiëntendossier. Artsen in een ziekenhuis zijn regelmatig ten einde raad als er een beslissing moet worden genomen over leven en dood en partner en kinderen niet weten wat de persoon, waar het om gaat, wil. Het ene kind dit wil terwijl het andere het daar niet mee eens is en waarbij de partner zoveel verdriet heeft dat deze niet meer denken kan.

Respect voor elkaar betekent hier over denken, het bespreekbaar maken en daardoor allen waar we van houden laten merken dat we van hen houden.

Op 24 juni gaan we met hulp van gespecialiseerde, bevoegde mensen spreken over dit onderwerp. Hoe moeilijk ook, het is belangrijk en nodig.

Wilt u meer weten?

Kom naar de informatiebijeenkomst

We zien u graag vrijdagmiddag 24 juni van 14.00-16.00 uur in de Doorbraak, Prinsenstraat 43, 1501 NS Zaandam.

De koffie staat klaar.

Yvonne Brenninkmeijer

Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid

Digitaal spreekuur is gestart



Het volgende Digitaal Spreekuur staat gepland voor dinsdagochtend 21 juni a.s. Uiteraard is huisbezoek ook mogelijk.

- Dit alles tegen een kleine onkostenvergoeding van € 3,- per keer voor wat betreft het Digitaal Spreekuur zelf.
- Bent u echter niet in staat om zelf naar het Digitaal Spreekuur te komen en/of is uw computer enz. te bezwaarlijk om te vervoeren, dan kunt u ook een afspraak maken voor digitale hulp-aan-huis. In dergelijk geval brengen wij u, bovenop de onkostenvergoeding van € 3,-, een minimale reiskostenvergoeding van € 0,20 per km in rekening.

Dus, heeft u interesse voor deelname aan het Digitaal Spreekuur of (acute) problemen met uw PC, printer, smartphone, tablet of andere digitale spullen, neem dan

even zo snel mogelijk contact op met onze secretaris Kees Scheffer;

- hetzij telefonisch (06 3308 5506), of per email secretariskbozaandam@gmail.com.
- Eventueel afberichten minimaal 8 uur van te voren.

Aanvullende verzoeken van Sjef en Kees:

- Meldt u s.v.p. vooraf wel even om welke apparaat het gaat en waar u mee komt (b.v. PC, I-Pad, Tablet, Smartphone, Magnetron enz.).
- Bij voorkeur ook merk en (indien bekend) type doorgeven.
- Zorg dat u (indien noodzakelijk) het volgende bij u heeft:
 - Inlogcode en wachtwoord.
 - Eventuele accountgegevens.
 - Indien beschikbaar, eventueel de handleiding van het desbetreffende apparaat.

Het Digital Spreekuur is niet alleen bestemd voor de leden van KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, maar ook voor de leden van de afdelingen KBO Seniorenbelang Zaanstreek Noord (Krommenie en Wormerveer) en KBO Seniorenbelang Assendelft – Westzaan.



Activiteiten Agenda

KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid

- ◆ Vrijdagmiddag 29 april a.s. Aanvang 14.00 uur – Jaarvergadering KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid.
- ◆ Vrijdagmiddag 27 mei a.s. Aanvang 14.00 uur – Westfries Collectief - da's humor op z'n West Fries.
- ◆ Vrijdagmiddag 1 juli a.s. – 'High Tea'. In voorbereiding, nadere informatie volgt nog.
- ◆ Woensdag 27 juli a.s. – Een 'Vaartocht' samen met de PCOB Zaandam. Meer informatie volgt nog.

KBO Noord-Holland

- ◆ Donderdag 12 mei a.s. Aanvang 14.00 uur – Ontmoetingsdag 'Geloof en wetenschap in moderne tijden'
Locatie: Cultuurkoepel, Kennemerstraatweg 464, 1581 NG Heiloo. Kosten € 10,- voor leden, € 15,- voor niet-leden.
Dit is inclusief koffie, thee, lunch etc.
Informatie en aanmelden: Website: www.kbonoordholland.nl E-mail: info@kbonoordholland.nl Telefoon: 023-7505 155

KBO Seniorenbelang Zaanstreek Noord

- ◆ Woensdag 25 mei a.s. – Bingo in de Ontmoetingsruimte van de Petruskerk, Snuiverstraat, Krommenie.
Aanvang 14.00 uur, kosten € 3,50 per persoon.

Voor de activiteiten vanaf juni zult u nadere informatie vinden in onze volgende nieuwsbrieven.



Paasbrunch 2022 – gezellig, lekker en zeker geslaagd...



Gelukkig versoepelden de Corona-maatregelen en vrijdagmiddag 8 april jl. konden we met zo'n 44 leden gezellig 'aan de brunch'.

Om 11.00 uur stond de koffie met speciaal Paasgebak klaar en stroomden de deelnemers al snel binnen en vlogen de begroetingen over en weer. Je kon duidelijk zien en horen dat de meesten elkaar dan ook zo'n anderhalf jaar niet gezien hadden...

Om 12.00 uur arriveerde de cateraar met de brunch en kort daarna konden we al met z'n allen aan tafel. Na afloop van de brunch daarna gezellig nog een frisje, wijntje of advocaatje-met-slagroom en zo rond 14.45 uur toog iedereen op huis aan.

Kortom, deze Paasbrunch viel bij iedereen zeer in de smaak, was prima geslaagd en zeker voor herhaling vatbaar... Het bestuur overweegt dan ook om volgend jaar weer een Paasbrunch te organiseren.

Belastingservice (wordt belastinginvuller)



Belastingaangifte doen is belangrijk. Niet alleen omdat dit in verschillende gevallen verplicht is. Ook kunnen senioren door het doen van belastingaangifte

gebruik maken van fiscale voordelen: het levert dan geld op. Mede dankzij de belangenbehartiging van KBO-PCOB is de ouderenkorting in 2017 bijvoorbeeld verhoogd.

Vrijwilligers van KBO-PCOB helpen leden van pensioengerechtigde leeftijd met het invullen van hun belastingpapieren. Dit doen zij tegen een kleine vrijwilligersvergoeding. De belastinginvullers helpen ook bij het aanvragen van zorg- en huurtoeslag.

Wilt u gebruik maken van deze service? Neem contact op met uw afdeling. De afdeling zoekt dan een belastinginvuller bij u in de buurt. De belastinginvuller komt bij u thuis of u kunt langsgaan tijdens een inloopsprekkuur. Ook als u geen afdelingslid bent, kunt u een beroep doen op de Belastingservice. Neem dan contact op met een afdeling bij u in de buurt.

Vindt u de belastingaangifte niet zo'n vervelende klus? Bent u handig met de computer en heeft een eenvoudige aangifte geen geheimen voor u? Overweeg dan eens om belastinginvuller te worden! Iets voor u? Meld u aan bij de afdeling van KBO of PCOB bij u in de buurt.

Mededelingen

RIJBEWIJSKEURING 75+ Uw rijbewijs moet elke tien jaar worden vernieuwd. De overheid heeft echter bepaald dat bestuurders vanaf 75 jaar minimaal elke vijf jaar een medische keuring moeten ondergaan om het rijbewijs te vernieuwen.

Via **Regelzorg Rijbewijskeuringen** kunt u zich laten keuren. Een afspraak kan worden gemaakt via de landelijke afsprakenlijn **088 23 23 300** of www.regelzorg.nl. De kosten bedragen € 55,-.

U kunt ook terecht bij **Dokter L.S. Kam**, Musical 23 1507 TS (Westerwatering) Zaandam.
Tel.: **06 4126 6273**. Het tarief bedraagt € 50,- voor KBO-leden (op vertoon ledenpas).



DE TELEFOON-CIRKEL, een voorliggende voorziening. **Wat het kost?** Een telefoontje naar de volgende deelnemer. Een gezellig praatje en klaar. De telefoon-cirkel vrijwilligers zorgen dat alles weer in orde komt. **Wilt u deze zekerheid, bel Yvon 06-2425 1365 of Joke 06-2256 5425.**



KORTINGEN OP UW LEDENPAS.

In het **Filmtheater De Fabriek**, Jan Sijbrandsteeg 12 kunnen alle 50+'ers elke donderdagmiddag naar de film voor € 7,25; voor meer informatie www.de-fabriek.nl.

Bij **Bioscoop Pathé** kunt u elke ochtend voor € 8,- naar de film. Op dinsdagmiddag om 13.30 uur is er voor 50+'ers film met koffie en koek voor € 8,50 (deze aanbieding voor 50+'ers geldt **niet** op schoolvakantie- en feestdagen). Op website www.pathe.nl/bioscoop/zaandam of telefonisch **075 - 6126 340** vindt u meer info.

Zaantheater: Op vertoon van uw ledenpas krijgt u bij de KASSA van het theater € 2,50 korting. Dit is uitgezonderd de seniorenserie, de 3e rang en top rang.



AAN SCHUIVEN EN GENIETEN!
HEERLIJK DINEREN BIJ 'AAN TAFEL ZAANDAM'

Café/Restaurant 'Aan Tafel Zaandam'

20% korting over het eten voor KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid, – Noord en – Assendelft-Westzaan. (Niet over de dranken)
Korting geldt voor de pashouder plus max 5 tafelgenoten.
Combineren met andere kortingen en/of cadeaukaarten is niet mogelijk.

Dam 10a, 1506 BD Zaandam | 075 - 6149 613
Info@AanTafelZaandam.nl | www.AanTafelZaandam.nl





Deze KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid Nieuwsbrief is digitaal geprint door Nuance BV, Grafische Producties. Kalf 1 – 1509 AA Zaandam
T: 075 - 6170 369 | E: info@nuancegp.nl | I: www.nuancegp.nl



NUANCE ^{BV}
GRAFISCHE PRODUCTIES



Oproep: Wij zijn op zoek naar leden die, in voorkomende gevallen, een lid die eenzaam is of in het ziekenhuis is opgenomen of om een bezoek vraagt, te bezoeken.

Via de ouderenadviseur of het secretariaat zal een dergelijk bezoek dan worden doorgegeven, nadat vooraf met betrokkene hierover een afspraak is gemaakt.

Het volgende KBO-PCOB MAGAZINE verschijnt op 24 mei 2022.

Voorzitter KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid en Vrijwillige Ouderenadviseur / Cliëntondersteuner:

Mw. Y. Brenninkmeijer | Vaartkade 47, 1506 DZ Zaandam | tel. 075 - 6350 686 | E-mail: ybrennikmeijer@gmail.com

Secretariaat:

Dhr. C.M. Scheffer | Veldbloemenweg 46, 1508 WV Zaandam | tel. 06 - 3308 5506 | E-mail: secretariskbozaandam@gmail.com.

Bankrekening KBO Seniorenbelang Zaanstreek Zuid: NL18 RABO 0374 1041 90.